



Hoja de Información Sobre Zika

¿Qué es el Zika?

Zika es una enfermedad infecciosa causada por el virus Zika, la cual es transmitida a personas por el mosquito *Aedes*. Los síntomas incluyen fiebre, erupción cutánea, dolor en las articulaciones, y/o enrojecimiento en los ojos.

¿Dónde ocurre el Zika?

Zika ocurre en muchas áreas tropicales y subtropicales del mundo, particularmente África, en el Suroeste de Asia, al igual que islas en Océano Pacífico. Los brotes recientes han ocurrido en [Latino América y el Caribe](#).

¿Cómo pueden contraer el Zika las personas?

El virus Zika es transmitido por el mosquito *Aedes aegypti* (también conocido como el mosquito de la fiebre amarilla) y por el mosquito *Aedes albopictus* (también conocido como el mosquito Tigre Asiático). Estos mosquitos no son nativos en California. Sin embargo, desde el 2011 se han detectado en [varios condados de California](#). El mosquito *Aedes* solamente puede transmitir el virus después de haber picado a una persona que tenga el virus circulando en la sangre. Hasta el momento en California, solamente se han documentado casos de Zika en pocas personas que fueron infectadas cuando viajaban fuera de los Estados Unidos. Una persona con Zika no es contagiosa. Zika no se transmite por contacto casual tal como tocar o besar a una persona infectada con el virus, o por inhalación del virus.

¿Cuáles son los síntomas del Zika?

La mayoría de las personas infectadas con el Zika no tienen síntomas. Si se desarrollan síntomas, los más comunes son fiebre, erupción cutánea, dolor en las articulaciones, y/o enrojecimiento en los ojos. Los síntomas normalmente empiezan de 3 a 7 días después de haber sido picado por un mosquito infectado y pueden durar de varios días a una semana. Existen otras causas de fiebre y dolor en las articulaciones. Su proveedor médico puede ordenar varias pruebas para determinar la causa.

¿Cuál es la relación entre Zika y microcefalia en los recién nacidos?

Existe una posible asociación entre Zika y [microcefalia](#) (cabeza anormalmente pequeña) en recién nacidos. Se sospecha que las mujeres embarazadas que contraen el virus Zika a través de la picadura de un mosquito infectado están en riesgo de este defecto congénito. Sin embargo, existen muchas causas de microcefalia en bebés, y aun no se ha confirmado si efectivamente la infección con el virus Zika causa microcefalia fetal. Se necesitan estudios para entender esta posible relación.

Hasta que se tenga más conocimiento, y para extremar precauciones, el Departamento de Salud Pública del Estado de California extiende las siguientes recomendaciones especiales de viaje para mujeres embarazadas y mujeres que intentan quedar embarazadas:

- Las mujeres embarazadas en cualquier trimestre deben considerar posponer cualquier viaje a áreas donde existe la transmisión de Zika. Las mujeres embarazadas que tienen que viajar a estas áreas deben hablar con su proveedor de salud primero y seguir estrictamente [las medidas necesarias para evitar las picaduras de mosquitos](#) durante el viaje.



- Las mujeres que intentan quedar embarazadas deberán consultar con su proveedor de salud antes de viajar a estas áreas y seguir estrictamente [las medidas necesarias para evitar las picaduras de mosquitos](#) durante el viaje.
- Las mujeres embarazadas que viajen a una área en donde existe la transmisión de Zika durante el embarazo deben de ser evaluadas para la infección por el virus Zika si han presentado síntomas sugestivos de Zika o si el bebé tiene evidencia de microcefalia. Otras enfermedades transmitidas por mosquitos, como el dengue y chikungunya, deben ser descartadas en estos pacientes.

¿Cuál es la relación entre el virus Zika y el Síndrome de Guillain-Barré?

El Síndrome de Guillain-Barré (SGB) es una enfermedad autoinmune poco frecuente que afecta el sistema nervioso y resulta en debilidad muscular. Casos de SGB fueron reportados en personas con Zika durante un brote de Zika ocurrido en Polinesia Francesa del 2013-2014, y recientemente se ha reportado un incremento de casos de SGB en Brasil y El Salvador en donde actualmente existen brotes de Zika. Aun no es claro si el virus Zika es un causante de SGB y se esperan estudios adicionales.

¿Cómo se trata infección por Zika?

No existe un tratamiento específico para la infección por Zika. Hable con su proveedor médico acerca de medicamentos para reducir la fiebre y el dolor, el reposo y beber líquidos también puede ayudar. Muchas personas se sienten mejor en aproximadamente una semana.

¿Qué pueden hacer las personas para prevenir infección por Zika?

No existe vacuna para prevenir infección por Zika. En áreas en donde existe Zika, todos, incluyendo las mujeres embarazadas y las mujeres en edad de procreación, deben protegerse contra las picaduras de mosquito.

- Los repelentes de mosquito que contienen DEET, picaridin, IR3535, y aceite de eucalipto con limón deben de ser aplicados a la piel expuesta y la ropa.
- El uso de repelente es seguro y eficaz. Las mujeres embarazadas y las mujeres dando lactancia deben y pueden escoger un repelente para insectos registrado con la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en Inglés) y usarlo de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Cuando el clima lo permite, use camisetas de manga larga y pantalones largos.
- Use el aire acondicionado o la malla/tela metálica de puertas o ventanas para mantener el mosquito afuera. Si no es posible protegerse contra los mosquitos en casa u hotel, duerma debajo de un mosquitero de cama.

¿Qué pueden hacer las personas para prevenir que Zika se establezca en California?

- Si está enfermo con fiebre y dolor en las articulaciones después de haber regresado de alguna área donde ocurre Zika, pónganse en contacto con su proveedor médico y evite las picaduras de mosquito para prevenir la propagación del virus.
- Para reducir la reproducción del mosquito, revise frecuentemente su patio por si existen contenedores llenos de agua. Limpie y talle los baños de aves y los platos con agua de las mascotas semanalmente, y tire el agua de los platos que se encuentran debajo de las plantas y los maceteros. Asegúrese que las canaletas no tengan agua estancada.
- Pónganse en contacto con su agencia local de control de vectores si detecta un número inusual de mosquitos o si están ocurriendo picaduras de mosquitos durante el día.



¿Dónde puedo encontrar más información acerca de Zika?

Centro para la Prevención y Control de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC, por sus siglas en Ingles)

<http://www.cdc.gov/zika/index.html>

Departamento de Salud Pública del Estado de California (CDPH, por sus siglas en Ingles)

<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Aedes-albopictus-and-Aedes-aegypti-Mosquitoes.aspx>

Enero 2016