

desarrollan síntomas, los más comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones, y / o los ojos rojos. Los síntomas comienzan generalmente 3-7 días después de que un mosquito infectado pica a la persona y durar varios días a una semana. La enfermedad es generalmente leve, y la enfermedad severa que requiere hospitalización es poco común. No hay un tratamiento específico para la enfermedad del virus Zika. La única opción de tratamiento disponible es la prestación de soporte que incluye reposo, líquidos, y el uso de analgésicos y antiinflamatorios.

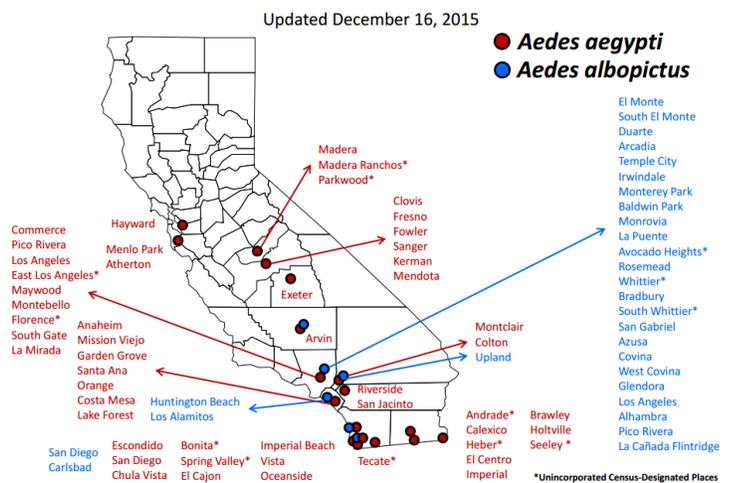
Recomendaciones para Médicos

- Revise la epidemiología y las señales y síntomas de Zika.
- Considere Zika en el diagnóstico diferencial de pacientes febriles con signos compatibles, que han viajado a una zona endémica o donde ocurre un brote de Zika en las dos semanas antes de la aparición de los síntomas.
- Reporte los casos sospechosos de la enfermedad del virus Zika al departamento de salud local, lo que puede ayudar con la coordinación de las pruebas necesarias para confirmar el diagnóstico. Virus Zika está estrechamente relacionado con los virus del dengue y del Nilo occidental, y las pruebas de anticuerpos de estos virus puede ser una reacción cruzada.
- Si se sospecha Zika, chikungunya o el dengue, solicite pruebas a través de su departamento de salud local. Establecer el diagnóstico es importante, ya que el manejo clínico adecuado de dengue puede mejorar el resultado; también se recomienda seguimiento para las mujeres que tienen Zika durante el embarazo.
- Aconseje a los pacientes con sospecha Zika, chikungunya o el dengue a tomar medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante la primera semana de la enfermedad.

Vectores de Mosquitos

Los virus como Zika, chikungunya y el dengue se transmiten por los mosquitos llamados *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*. Estos dos mosquitos son agresivos y muerden por día y potencialmente pueden transmitir estos virus después de picar a una persona infectada. Estos mosquitos normalmente crían y desarrollan en pequeños contenedores, llenos de agua. En California, el *Aedes aegypti* se ha detectado en doce condados. *Aedes albopictus* se ha identificado en cinco condados (ver mapa).

Aedes aegypti and *Aedes albopictus* Mosquitoes Detection Sites in California, 2011-2015



Hasta ahora, en California, las infecciones Zika se han documentado sólo en personas que se infectaron durante el viaje fuera de los Estados Unidos. Mientras que el riesgo de transmisión de Zika, chikungunya o el virus del dengue sigue siendo bajo en California, los viajeros infectados que regresan a California pueden transmitir estos virus a los mosquitos *Aedes* que les pican. Esto puede llevar a que más personas se infecten si las pican esos mosquitos. Hasta la fecha no hay transmisión local de infecciones Zika en California.

Información importante para viajeros

Si viaja a una región afectada por Zika, chikungunya o el dengue, el Departamento de Salud Pública de California recomienda tomar precauciones adecuadas para evitar las picaduras de mosquitos durante el día y por la noche. Las mujeres embarazadas y las mujeres que tratando de quedar embarazadas deben revisar las recomendaciones enumeradas anteriormente.

Si ha regresado de una región afectada y tiene fiebre con erupción cutánea (sarpullido) y / o dolor en las articulaciones dentro de la semana siguiente de su llegada, por favor póngase en contacto con su proveedor médico y dígame dónde ha viajado.

Prevención

No existe vacuna para prevenir la infección Zika. La prevención de las picaduras de mosquitos es la única manera para evitar infectarse.

- Aplicar un repelente contra los insectos que contenga los ingredientes DEET, 'picardin'; aceite de limón de eucalipto; para-menthane-diol; o IR 3535 a su piel y ropa. Si usa protector solar y repelente contra los insectos, aplique primero el protector solar y luego el repelente.
- El uso de repelente de insectos es seguro y eficaz. Las mujeres embarazadas y mujeres que están amamantando pueden y deben elegir un repelente de insectos registrado por la EPA y utilizarlo de acuerdo a la etiqueta del producto.
- Si lo permite el clima, use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Use el aire acondicionado o pantallas de puertas y ventanas para mantener a los mosquitos afuera. Si no es posible protegerse de los mosquitos dentro de su casa o habitación de hotel, duerma bajo un mosquitero.
- Ayude a reducir la cantidad de mosquitos fuera de su casa o habitación de hotel mediante la eliminación del agua estancada de recipientes llenos de agua como las macetas o baldes.

Para más información

Centro para la Prevención y Control de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC, por sus siglas en Ingles)

<http://www.cdc.gov/zika/es/index.html>

Departamento de Salud Pública del Estado de California (CDPH, por sus siglas en Ingles)

<https://www.cdph.ca.gov/programs/vrdl/Pages/zikainfo.aspx>