



Hepatitis A un sumario y preguntas frecuentes  
Actualizada 09/20/2017

Un Sumario de la epidemia de Hepatitis A en California y el estatus de la situación del Condado de Yolo

Desde temprano en el 2017, jurisdicciones locales entre el estado de California han investigado las epidemias del Hepatitis A. Estas investigaciones siguen adelante y se llevan a cabo desde las jurisdicciones del Sur de California hacia la costa sur del Área Bahía. Se han visto retos al controlar la epidemia por diferentes factores. Un individuo generalmente no demostrará síntomas del Hepatitis A hasta 2-4 semanas después de ser expuesto a la infección. Poblaciones de drogadictos ilícitos y personas sin hogar/de la calle forman la mayoría de los casos confirmados del Hepatitis A. Estos individuos son difíciles de contactar y a menudo viven en ambientes y tienen estilos de vida que promueven el contagio de la infección.

El Hepatitis A generalmente se contagia cuando hay contacto cercano de persona a persona que tienen contacto con ambientes contaminados con fecales. Ninguna específica fuente de comida, bebidas, o drogas han sido directamente conectadas con la rápida transmisión de la infección, pero las investigaciones siguen adelante. Múltiples jurisdicciones están colaborando con coligados de cuidado de salud para ofrecer vacunas a poblaciones de alto riesgo. En este tiempo, el Condado de Yolo no ha confirmado casos de Hepatitis A. Sin embargo, el Condado de Yolo y las jurisdicciones cercanas, están cercanamente monitoreando reportes y están preparados para responder adecuadamente. Actualmente los esfuerzos del Condado de Yolo están enfocados en proveer educación sobre el Hepatitis A, la transmisión, prevención, y apoyando a sus coligados de cuidado de salud en vacunar a sus poblaciones de alto riesgo.



Hepatitis A un resumen y preguntas frecuentes  
Actualizada 09/20/2017

## Preguntas Frecuentes

### ¿Qué es el Hepatitis A?

Hepatitis A es una enfermedad del hígado que es causada por el virus de hepatitis A. Este virus es principalmente contraído cuando una persona no infectada o no vacunada ingiere comida o agua que está contaminada con las heces de una persona infectada.

### ¿Cómo es que la infección se transmite?

El virus de hepatitis A principalmente se transmite por la ruta fecal-oral; esto es cuando una persona ingiere comida o agua que ha sido contaminada con las heces de una persona infectada. Entre familia, esto puede suceder cuando una persona infectada prepara comida para la familia al tener las manos sucias. Epidemias del agua, que son infrecuentes, usualmente son asociadas con el agua que ha sido contaminada con el drenaje o cuando el agua no está correctamente tratada.

El virus también puede ser transmitido cuando hay contacto cercano con una persona infectada, pero contacto casual entre personas no transmite el virus.

### ¿Cuáles son Los síntomas?

El periodo de incubación de hepatitis A es usual de 14-28 días.

Los síntomas de hepatitis A varían de ser leve a ser severos, y pueden incluir fiebre, malestar, pérdida de apetito, diarrea, náuseas, malestar abdominal, orina de color oscuro y ictericia (piel y blancos de los ojos teñidos de color amarillo). No todos los infectados tendrán todos los síntomas.

Los adultos usualmente tienen más síntomas de la enfermedad más seguido que los niños. La severidad de la enfermedad y resultados fatales son más altos en grupos de personas mayores. Niños infectados que son bajo de 6 años de edad usualmente no tienen síntomas notables, y solamente el 10% desarrollan la ictericia. Entre niños más mayores y adultos, la infección causa más síntomas severos, con la ictericia ocurriendo en más del 70% de los casos.

### ¿Quién está a riesgo?

Toda persona que no ha sido vacunada o previamente infectada puede ser infectada con el virus de hepatitis A. Factores de riesgo incluyen:

- Sanidad pobre
- Falta de agua potable
- Uso de drogas recreacionales
- Viviendo con una persona infectada
- Siendo una pareja sexual con una persona con una infección aguda de hepatitis A; y



## Hepatitis A un resumen y preguntas frecuentes Actualizada 09/20/2017

- Viajando a áreas donde hay un alto incidente de hepatitis A sin ser vacunado.

### **Rutinariamente trabajo con personas sin hogar y/o con drogadictos ilícitos. ¿Cuáles precauciones debo de tomar?**

La mayoría de empleados tienen un bajo riesgo de contraer el Hepatitis A, cuando y siempre cumplan con lavarse las manos e implementación de regulaciones de otras maneras de higiene personal entre su organización. Su mejor defensa será usar precauciones estándar Y ser vacunado.

Bajo circunstancias usuales, exposición ocupacional no justifica una recomendación rutina de la vacuna del virus de Hepatitis A. Con las situaciones de epidemia presentes en el estado de California, la Oficial de Salud del Condado de Yolo ha recomendado que todo personal continúe con las precauciones estándar pero pueden ir con su proveedor de cuidado de salud para obtener la vacuna de Hepatitis A.

### **¿Qué pueden hacer los negocios locales?**

- Recordar a sus empleados sobre la importancia del lavado de manos con jabón y agua tibia después de usar los baños y antes de preparar, servir, y comer comida.
- Mantener una rutina consistente de limpieza de baños para los empleados y para el público usando desinfectantes basados en cloro con una proporción de 1 y 2/3 tazas de cloro a un galón de agua. Debido a la alta concentración de cloro en la mezcla, se debe de enjuagar el área con agua después de 1 minuto de contacto y usar guantes durante la limpieza.
- Para empleados en contacto físico con otros, especialmente con personas a riesgo de Hepatitis A, deben usar guantes desechables y lavarse las manos después de cada encuentro.
- Coordine con su proveedor ocupacional de salud para determinar si la vacuna de Hepatitis A debe ser ofrecido a sus empleados.

### **¿Dónde puedo ir para obtener más información o servicios adicionales?**

Si necesita más información o necesita asistencia adicional, contacte a su proveedor personal de salud, proveedor ocupacional de salud, o llame a los siguientes números disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana:

California AIDS, STD, Y hepatitis, línea de información: 800-367-AIDS (2437)

Centro Para control de infección y Prevención línea de información: 800-CDC-INFO (232-4636)

También puede contactar al equipo local de la Agencia de enfermedades Comunicables de Servicios de Salud del Condado de Yolo o Coordinador del Área Operacional de Salud Médica (MHOAC) usando los siguientes:

Horarios de oficina: Lunes-Viernes 8am – 5pm (530)666-8645, Fax (530)669-1549

Fuera de horas regulares: (530)321-3620 (24hrs/día, 7días/semana)