



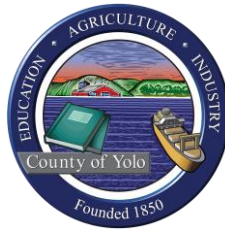
Краткое описание и часто задаваемые вопросы по Гепатиту А

Обновленный 9/20/2017

Итоговый отчет вспышек гепатита А в Калифорнии и ситуационного состояния округа Йоло

С начала 2017 года местные юрисдикции в пределах штата Калифорния исследовали вспышки гепатита А. Эти исследования продолжаются и охватывают от самых южных юрисдикций до побережья южной зоны залива. Управление вспышкой гепатита А вызвало проблемы из-за многих факторов. Человек обычно не проявляет признаков гепатита А до 2-4 недель после инфекционного контакта. Незаконные наркопотребители и бездомные жители составляют большинство подтвержденных случаев гепатита А. С этими людьми сложно связаться и они часто живут в плохих условиях окружающей среды и ведут образ жизни, который способствуют распространению инфекции.

Гепатит А в первую очередь распространяется через тесный контакт от человека к человеку живущих в окружающей среде загрязненной фекалиями. Никакие конкретные общие источники пищи, напитков или наркотиков не были напрямую связаны с быстрым распространением этой инфекции, но расследование продолжается. Несколько юрисдикций сотрудничают с партнерами в области здравоохранения, предлагая вакцинации для групп высокого риска. В это время в округе Йоло нет подтвержденных случаев гепатита А. Однако округ Йоло и окружающие юрисдикции внимательно следят за докладами и готовы ответить соответствующим образом. Текущие усилия округа Йоло сосредоточены на предоставлении образования о гепатите А, его передаче, профилактике и поддержке местных партнеров по здравоохранению в вакцинации групп высокого риска.



Краткое описание и часто задаваемые вопросы по Гепатиту А

Обновленный 9/20/2017

Часто задаваемые вопросы

Что такое гепатит А?

Гепатит А - это заболевание печени, вызванное вирусом гепатита А. Вирус в первую очередь распространяется, когда неинфицированный (и невакцинированный) человек употребляет пищу или воду, загрязненную фекалиями инфицированного человека.

Как распространяется инфекция?

Вирус гепатита А передается в основном фекально-оральным путем; то есть когда человек глотает пищу или воду, которая была заражена фекалиями инфицированного человека. В семьях это может произойти через грязные руки, когда зараженный человек готовит пищу для членов семьи. Выпешки, связанные с водой, хотя и нечастые, обычно связаны с загрязненной сточной водой или неадекватно обработанной водой.

Вирус также может передаваться через тесный физический контакт с инфекционным человеком, хотя случайный контакт между людьми, вирус не распространяется.

Симптомы гепатита А?

Инкубационный период гепатита А обычно составляет 14-28 дней.

Симптомы гепатита А варьируются от легкой до тяжелой степени и могут включать лихорадку, недомогание, потерю аппетита, диарею, тошноту, дискомфорт в области живота, темную окраску мочи и желтуху (пожелтение кожи и белых глаз), но не все кто инфицированы, будут иметь все симптомы.

У взрослых признаки и симптомы болезни проявляются чаще, чем у детей. Тяжесть заболевания и смертельные исходы проявляются выше в старших возрастных группах. Зараженные дети в возрасте до 6 лет обычно не проявляют заметных симптомов и только у 10% развивается желтуха. Среди детей старшего возраста и взрослых, инфекция обычно вызывает более серьезные симптомы, причем желтуха возникает в более чем 70% случаев.

Кто в зоне риска?

Любой, кто не был вакцинирован или ранее инфицирован, может заразиться вирусом гепатита А. К факторам риска относятся:

- плохая санитария;
- отсутствие чистой и безопасной воды;
- употребление наркотиков;
- проживание с инфицированным человеком;
- быть сексуальным партнером человека с острой инфекцией гепатита А; а также
- поездки в районы без иммунизации, где наблюдается высокий уровень гепатита А.



Краткое описание и часто задаваемые вопросы по Гепатиту А

Обновленный 9/20/2017

Как устанавливается диагноз инфекции гепатита А?

Гепатит А диагностируется с помощью анализа крови. Наиболее распространенный тест обнаруживает антитела против гепатита А в крови.

Лечение инфекции гепатита А?

На сегодняшний день не существует специального лечения гепатита А. Восстановление после инфекции может быть медленным и может занять несколько недель или месяцев. Ацетаминофен (Tylenol) и лекарства против рвоты не следует давать, так как некоторые лекарства могут вызвать дополнительный стресс для печени.

Госпитализация обычно не требуется, если у человека не развивается печеночная недостаточность.

Как предотвратить распространение инфекции гепатита А?

Хорошие методы личной гигиены, такие как регулярная мытье рук, надлежащая санитария, безопасная практика обращения с продуктами питания и иммунизация, являются наиболее эффективными способами борьбы с гепатитом А.

Является ли вакцина против гепатита А безопасной и эффективной?

Да, вакцина безопасна и очень эффективна в предотвращении вирусной инфекции гепатита А. Вы будете защищены примерно через 2-4 недели после первой инъекции, и более долгосрочная защита будет получена при второй инъекции. Если вы не помните, были ли вы вакцинированы, повторение вакцинации не является вредным.

Согласно Центрам по контролю и профилактике заболеваний (CDC), до того, как вакцина против гепатита А стала доступной в 1995 году, более 25 000 человек ежегодно развивали гепатит А в Соединенных Штатах. В 2014 году было зарегистрировано около 2500 случаев. В 1999 году рутинная вакцинация была рекомендована Консультативным комитетом (CDC) по практике иммунизации для детей в странах с высоким уровнем заболеваемости, включая Калифорнию, а в 2006 году стандартная вакцинация была рекомендована во всех штатах. Миллионы людей получили инъекционную инактивированную вакцину против гепатита А во всем мире без серьезных побочных эффектов.



Краткое описание и часто задаваемые вопросы по Гепатиту А

Обновленный 9/20/2017

Я регулярно работаю с бездомными и / или незаконными потребителями наркотиков. Какие меры предосторожности следует принимать?

Большинство сотрудников имеют низкий риск заражения гепатитом А, если они соответствуют правилам мытья рук и другим правилам личной гигиены, которые были введены организацией. Ваша лучшая защита заключается в использовании стандартных мер предосторожности И вакцинации.

При обычных (не связанных с вспышкой) обстоятельствах, контакт во время работы не требует вакцинации против гепатита А. При нынешних ситуациях вспышки в штате Калифорния, сотрудник службы здравоохранения округа Йоло сообщил, что все сотрудники продолжают принимать стандартные меры предосторожности, но могут обратиться к своему лечащему врачу для вакцинации против гепатита А.

Что могут сделать местные предприятия?

- Напомнить сотрудникам о важности мытья рук с мылом и теплой водой после использования туалета и перед приготовлением, обслуживанием или употреблением пищи.
- Ведение постоянной очистки ванных комнат для сотрудников и общественности с использованием дезинфицирующего средства на основе хлора (то есть отбеливателя) с соотношением 1 и 2/3 чашки отбеливателя до одного галлона воды. Из-за высокой концентрации отбеливателя этой смеси, нужно надеть перчатки во время чистки и промыть поверхности водой немедленно после контакта.
- Для сотрудников, находящихся в физическом контакте с другими людьми, особенно с риском гепатита А, носите одноразовые перчатки и мойте руки после каждого контакта.
- Согласовать с вашим координатором медицинских услуг, чтобы определить, следует ли предлагать вакцину против гепатита А для сотрудников.



Краткое описание и часто задаваемые вопросы по Гепатиту А

Обновленный 9/20/2017

Где я могу получить дополнительную информацию или дополнительную помощь?

Если вам нужна дополнительная информация или вам нужна дополнительная помощь, свяжитесь с вашим личным врачом, координатором медицинских услуг или позвоните по следующим горячим линиям 24 часа в сутки, 7 дней в неделю:

California AIDS (СПИД), STD (Венерические Заболевания), and Hepatitis (Гепатит) горячая линия: 800-367-AIDS (2437)

Центры по контролю и профилактике заболеваний горячая линия: 800-CDC-INFO (232-4636)

Вы также можете обратиться в местное Агенство по Здравоохранению и Социальных Услуг округа Йоло Группы по инфекционным заболеваниям или Medical Health Operational Area Coordinator (МНОАС):

Часы Работы: Понедельник-Пятница с 8 утра до 5 вечера по телефону (530) 666-8645, Факс (530) 669-1549

После рабочего времени (МНОАС): (530) 321-3620 (24 часа в сутки 7 дней в неделю)