



Что вам **нужно** знать о коронавирусе (**COVID-19**)

В настоящее время вирус **НЕ** распространяется в округе Йоло (YoloCounty).

Непосредственный риск для широкой публики в округе Йоло **НИЗКИЙ**.

Служба здравоохранения округа Йоло тщательно оценивает ситуацию по мере ее развития.



Что такое? COVID-19

Новый коронавирус (также именованный как: 2019-нCoV, вирус Ухань, нCoV-19, SARS-CoV-2) - это новый тип вируса, который вызывает заболевания от простуды до более серьезных респираторных заболеваний. Это новый вирус, который не был идентифицирован у людей раньше.

Кто в опасности?

В настоящее время риск заражения для широкой публики **низок**. Непосредственный риск заражения в округе Йоло **НИЗКИЙ**. Есть небольшое количество случаев заражения в США. Чтобы минимизировать риск распространения, медицинские работники сотрудничают с поставщиками медицинских услуг, чтобы выявить и оценить любые подозрительные случаи.



Чтобы получить больше информации:

www.yolocounty.org/coronavirus
CDC COVID-19 info:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
CDPH COVID-19 info:
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>

Как это распространяется?



Когда **зараженный** человек кашляет или чихает.



Тесный личный контакт, например, уход за зараженным человеком.

Люди, которые путешествовали по Китаю с 1 Декабря 2019 года, могли быть подвержены воздействию вируса. Обратитесь за медицинской помощью, если вы приехали из Китая и у вас появилась лихорадка или респираторные симптомы в течение 14 дней после вашего возвращения.

Симптомы



Жар



Затрудненное дыхание



Кашель



Тяжелая болезнь

Путешествия за пределы США

- Часто мойте руки с мылом и водой
- Используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, если мыло и вода недоступны
- Старайтесь не касаться глаз, носа и рта
- Избегайте контакта с больными людьми
- Избегайте животных (живых / мертвых), рынков животных.

Ездил в Китай И заболел?



- Позвоните своему врачу
- Оставайтесь дома и избегайте контактов с людьми
- Не путешествуйте во время болезни
- Когда кашляете или чихаете прикрывайте рот и нос салфеткой или рукавом.

Как вирус лечится?



Нет никакого специального лечения для болезни, вызванной новым коронавирусом. Тем не менее, многие из симптомов можно лечить. Лечение будет основано на состоянии пациента. **НЕТ** вакцины против нового коронавируса.

Что я могу сделать, чтобы защитить себя и других от респираторных инфекций, таких как новый коронавирус?



Оставайтесь дома когда Вы больны

Ограничьте тесный контакт с людьми кто болен.

*****Маски наиболее эффективны, когда они рекомендованы врачами для больных*****



Мойте руки Мыть водой с мылом течение 20 секунд

Если мыло и вода недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе с содержанием спирта не менее 60%.

Чистите и дезинфицируйте часто используемые предметы и поверхности.



Прикрывайтесь когда кашляете или чихаете Используйте бумажную салфетку, затем выбросьте ее в мусорное ведро.

Если у вас нет салфетки, используйте рукав (**не руки**).



Сделайте прививку от гриппа, чтобы предотвратить грипп

Сделайте прививку от гриппа, если вы **НЕ** сделали этого в этом сезоне.



Learn more at: yolocounty.org/coronavirus

Updated 3/4/20