

COVID-19 “Coronavirus” Información General y Guia



Si se siente enfermo...

- Quédese en casa.
- Tome fluidos como agua.
- Descanse mucho.
- No se vaya a su trabajo o asista eventos o reuniones.
- No fume ni haga vaping.

Evite ser expuesto y Haga mas despacio la propagación de la enfermedad

Para Usted, los suyos, y su Comunidad.

La mejor manera de prevenir infección es evitar siendo expuesto al virus. El mas se puede distanciarse socialmente que practicamos lo mejor seria para todos en la comunidad especialmente para personas mayores y personas inmunocomprometidas con enfermedades.

Evite reuniones y quédese en casa si está enfermo.



Llevando una mascara...

A este tiempo, se recomienda mascararas SOLO para trabajadores de la salud y trabajadores de primera respuesta. **Si usted está enfermo, quédese en casa.**