

COVID-19 “Коронавирус”

Общая Информация и Руководство



Если Вы Чувствуете, Что Заболели...

- Оставайтесь дома.
- Пейте жидкость такую как вода.
- Много отдыхайте.
- Не идите на работу. Не посещайте мероприятия или встречи.
- Не курите сигареты или электронные сигареты.

Избегайте Воздействия и Замедляйте Распространение

Для вас, ваших, для вашей комьюнити..

Самый лучший способ не допустить инфекции- это избегание подвержению вирусам. Чем больше мы практикуем и делаем социальную дистанцию, тем лучше для всех в нашей комьюнити, особенно для пожилых людей и людей с заболеваниями иммунной системы.



Избегайте групповых встреч и оставайтесь дома если вы заболели.



Маски.....

В настоящее время, маски рекомендуется ТОЛЬКО для медицинского персонала, скорой помощи и полиции.

Если вы заболели, оставайтесь дома.