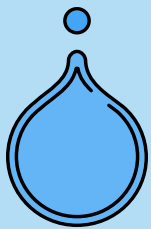




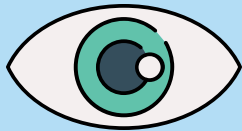
Надевать медицинскую маску или НЕТ?

Когда целесообразно надевать медицинскую маску и что вы можете сделать, чтобы остановить распространение микробов без маски?

Как предотвратить Заражение Вирусом



Часто мойте руки, по крайней мере, 20 секунд с мылом и водой.



Старайтесь не касаться глаз и рта невымытыми руками.



Избегайте тесного контакта с больными людьми.

Как Предотвратить РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИРУСА



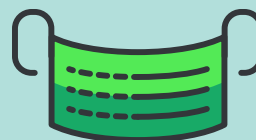
Продезинфицируйте поверхности, к которым вы часто прикасаетесь. Часто мойте руки, по крайней мере, 20 секунд с мылом и водой.



Когда кашляете или чихаете прикрывайте рот и нос салфеткой. Если у вас нет салфетки, кашляйте или чихайте в верхний рукав или локоть (**не в руки**).



Оставайтесь дома, пока вы больны.



Для **ЗДОРОВЫХ** людей, носите маску **ТОЛЬКО**, если вы ухаживаете за человеком с подозрением на COVID-19 (новый коронавирус)

CDC рекомендует, **НЕ НОСИТЬ** Хирургические/ Медицинские Маски (**N95**) в качестве профилактической меры. N95 эффективны **только** в том случае, если они рекомендованы Врачами.



Агентство Йоло, Здравоохранения и Социальных Услуг

<https://www.yolocounty.org/health-human-services/adults/communicable-disease-investigation-and-control/coronavirus>