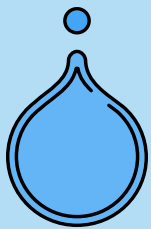




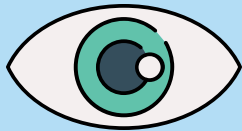
¿Usar mascarilla o **no** usar mascarilla?

Cuando es adecuado usar una máscara protectora y que puede hacer para prevenir la propagación de gérmenes sin el uso de una mascarilla?

Como prevenir el contagio del Virus



Lavarse las manos con frecuencia, durante por lo menos 20 segundos con jabón y agua



Evitar tocarse los ojos y boca sin antes lavarse las manos.



Evitar el contacto cercano con personas que estén enfermas.

El CDC no recomienda el uso de máscaras cirujanas o N95 como medio preventivo. Las mascarillas solo son efectivas si son acopladas a su medida por un profesional de la industria médica.

Como prevenir la propagación del Virus



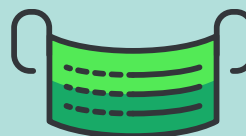
Desinfectar las superficies que toque. Lavarse las manos con frecuencia, durante por lo menos 20 segundos con jabón y agua.



Cubrir su toz y estornudos con un pañuelo de papel desechable. Si no tiene un pañuelo, tosa y estornude en la parte superior de su manga o en su codo (no directamente en las manos).



Quédese en casa si se encuentra enfermo.



Aquellos individuos SALUDABLES, solo deben de utilizar una mascarilla en el caso de que estén cuidando de alguien con sospecha de estar infectado con el virus COVID-19.



Yolo County Health and Human Services Agency

<https://www.yolocounty.org/health-human-services/adults/communicable-disease-investigation-and-control/coronavirus>