



# Guías para COVID-19: Quedándose en Casa, Para Apartamentos, o Compartiendo Cuartos

**Quedarse en casa ha sido comprobado ser la MEJOR manera para proteger a su familia, amigos, y comunidad.**

## Lo Que Necesita Saber



Su 'casa' es su apartamento, cuarto o alojamiento. NO es el complejo o el edificio.



Limite el numero de personas en pasillos, ascensores, sala de recepción, lavandería, cuarto de correo, etc.



Si usted sale a un área que comparte en común, siempre manténgase a una distancia de 6 pies de otras personas.



Si sale para hacer ejercicio, compras en el supermercado, o para ir a una cita medica, está bien. Manténgase 6 pies de distancia.



Estar separado no significa estar solo. Recuerde que puede llamar, enviar un texto, o hacer video llamadas a cambio.



Llame al 2-1-1 para asistencia o encuentre mas información en nuestra página web: [www.yolocounty.org](http://www.yolocounty.org).

## Lo Que NO Debe Hacer



No pasee por el complejo ni salga afuera al menos que sea necesario.



No haga fiestas o reuniones. Evite reuniones como la iglesia, visitas a familia, bodas, y parilladas.



No se pare a lado o atrás de personas en las áreas comunes; espere hasta que se vayan o regrese mas tarde.



Evite abrazos, o dar la mano, o cualquier contacto cercano.



No tenga conversaciones con personas en los pasillos, cuartos, o entradas. Llame o envíe un texto a cambio.



No propague gérmenes! Quédese en casa y proteja a su familia y amigos.

Iconos de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>