

# Guías para COVID-19: Protectores de Cara y Máscaras

Los protectores de cara **NO** son una sustitución para el distanciamiento social o el quedarse en casa. La mejor manera de protegerse a si mismo y a los demás es quedándose en casa.

## Lo Que Necesita Saber



Siga la orden de quedarse en casa de su localidad y **quédese en casa.**



Si sale afuera, siempre manténgase a 6 pies de distancia de otras personas.



Protectores de cara pueden ser usadas en público cuando otras medidas de distanciamiento son difíciles de seguir, como en supermercados y farmacias.



N95 y mascararas quirúrgicas están en **escasez**. Estas mascararas necesitan ser reservadas para el personal de salud y el personal de primeros auxilios.



Lávese las manos con jabón y agua frecuentemente por un mínimo tiempo de 20 segundos y cubra su tos.

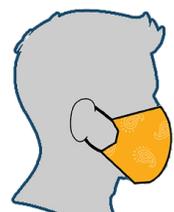


No hay evidencia que demuestre que los protectores de cara previenen el contagio de COVID-19. Quédese en casa.

## Protectores de Cara y Máscaras de Cara



Protectores de Cara hechos de tela son diferentes que las Mascaras de Cara. Los Protectores de Cara pueden ser hechos en casa, usando diferentes tipos de tela, camisetas, o pañuelos. Los protectores deben ser lavados frecuentemente y descartados cuando ya están deformados o dañados.



Protectores de Cara son recomendados para prevenir la propagación del virus. No hay evidencia que demuestre que llevar un protector de cara previene el contagio de COVID-19.

Para saber mas acerca de los Protectores de Cara hechos de tela y obtener instrucciones de como hacerlas en casa, visite:

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html)