

Руководство COVID-19: Защита Лица и Маски

Защита лица НЕ являются заменой для социального дистанцирования или пребывания дома. Лучший способ защитить себя и других - оставаться дома.

Что Тебе Нужно Знать



Следите за местным
Оставайтесь Дома указом (stay-at-home order) и оставайтесь дома.



Если вы выходите на улицу, всегда поддерживайте 6 футов (2 метра) расстояния от всех.



Защитные маски для лица могут быть использованы в общественных местах, и когда другие дистанцирующие меры трудно соблюдать, в таких местах как продуктовые магазины и аптеки.



N95 и хирургических масок поставок не достаточно. Эти маски должны быть зарезервированы для работников здравоохранения, полиции, пожарных и тд.



Мойте руки с мылом и водой часто, не менее 20 секунд и прикрывайте свой кашель.

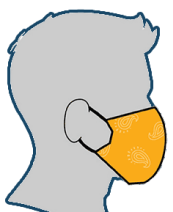


Нет доказательств того, что ношение маски предотвратит COVID-19. Оставайтесь дома.

Защита для Лица и Маски



Тканевые лицевые покрытия отличаются от лицевых масок. Тканевые лицевые покрытия могут быть сделаны в домашних условиях из ткани, футболок, даже бандан. Они должны стираться очень часто и выбрасываться, когда деформируются или повреждены.



Защитные маски для лица рекомендуются для предотвращения распространения вируса. Нет никаких доказательств того, что ношение маски, предотвратит вас от заражения COVID-19.

Чтобы узнать больше о Защитных Масках для Лица и получить пошаговые инструкции как сделать их дома, посетите:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html