



新冠病毒(COVID-19)防疫指南: 面罩和口罩

面罩不能代替保持社交距离或呆在家里。
保护自己和他人的最好方法是呆在家里。

重点须知



遵守地方居家令，**呆在家里。**



如果外出，请始终与他人保持6英尺的距离。



在杂货店和药店等难以与他人保持距离的公共场合，可以使用面罩。



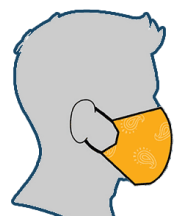
N95口罩和外科口罩**供应短缺**。这些口罩需要留给医护人员和急救人员。



经常用肥皂和水洗手至少20秒，咳嗽时进行遮掩。



无证据表明戴上面罩能防止您感染COVID-19。请呆在家里。



面罩和口罩

布制面罩不同于口罩。布制面罩可由布料、T恤衫，甚至是绷带来自制。这些面罩应该经常清洗，在变形或损坏时予以丢弃。

建议使用面罩来防止传播病毒。目前无证据表明戴上面罩能防止您感染COVID-19。

欲进一步了解布制面罩，获取在家制作布制面罩的步骤，请访问：

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html