



# Руководство COVID-19 : Население с Высоким Риском

**Поскольку Штат и Округ разрешают возобновить бизнес и деятельность, лица с повышенным риском должны продолжать оставаться дома до 4й стадии.**

## Кто Входит в Высокий Риск?



Люди старше 65 лет

Те, кто живет в доме престарелых или учреждении длительного ухода



Люди всех возрастов с серьезными заболеваниями, такими как:

- Хроническая болезнь легких или астма средней или тяжелой степени
- Серьезные заболевания сердца
- С ослабленным иммунитетом
- Тяжелое ожирение (индекс массы тела [ИМТ] 40 или выше)
- Диабет
- Хроническое заболевание почек
- Заболевания печени



## Важные рекомендации



Продолжайте оставаться дома как можно дольше, выходите на улицу только по жизненно важным услугам, на прием к врачу и т. д.

Минимизируйте поручения, доставляя продукты или обращаясь за помощью к друзьям, членам семьи или сообщества.



Продолжайте мыть руки с мылом и водой и держите дистанцию 6 футов (2 метра) между вами и другими людьми.

Разработайте план ухода, обобщающий ваше состояние здоровья, лекарства, поставщики медицинских услуг, экстренные контакты и варианты завершения ухода.



Носите лицевое покрытие, если это разрешено вашим лечащим врачом, когда вы выходите на улицу