



# Guía para COVID-19: Poblaciones de Alto Riesgo

**Aunque el Estado y el Condado permitan más actividades y negocios, los individuos con alto riesgo deben mantenerse en casa hasta la Fase 4.**

## Quien se considera de alto riesgo?



Gente mayor de 65 años

Gente que viva en un asilo de ancianos o un centro de atención médica de largo plazo



Gente de cualquier edad con alguna condición médica seria, como:

- Enfermedad pulmonar crónica o asma moderado o severo
- Enfermedades del corazón
- Con sistema inmune comprometido
- Obesidad severa (Índice de masa corporal de 40 o mayor)
- Diabetes
- Enfermedad crónica del riñón
- Enfermedad del hígado



## Recomendaciones Importantes



Quédese en casa lo más posible, saliendo sólo por servicios esenciales, visitas al médico, etc.

Minimice salir a hacer compras, arreglando que le entreguen comida o pidiéndole ayuda a sus amigos, familiares, o vecinos.



Continúe lavándose las manos con jabón y agua y mantenga por lo menos 6 pies de distancia entre usted y los demás.

Prepare un plan de cuidado médico detallando sus condiciones médicas, medicamentos, proveedores de servicios médicos, contactos de emergencia, y opciones de cuidado al final de la vida.



Use un cubrebocas, a menos que su médico le diga que no, cuando salga de la casa.