



# GUÍA DE SEGURIDAD Y SALUD PERSONAL

## USE UN CUBREBOCAS QUE:



- Le quede apretado pero cómodo en su cara.
  - Este amarrado o puesto alrededor de sus oídos y hecho con varias capas de tela.
  - Permita respirar sin restricción.
  - Se pueda lavar y secar en máquina sin dañar o cambiar su forma.
- \*\* Los cubrebocas son mandatorios en el Condado de Yolo hasta nuevo aviso.**

## MANTENGA DISTANCIA SOCIAL:



- Mantenga 6 pies de distancia entre usted y los demás.
- No se reúna en grupos no permitidos bajo la orden del Estado o Condado.
- Evite lugares y reuniones con mucha gente.
- Limite el contacto con gente que no viva con usted, en interiores o al aire libre.
- Mantenga contacto por teléfono, video chat, y redes sociales; no en persona.

## USE BUENAS PRACTICAS DE HIGIENE



- Limpie superficies que se tocan frecuentemente.
- No toque sus ojos, nariz, boca, o cara sin lavarse las manos.
- Lávese las manos frecuentemente y use desinfectante cuando no haya jabón.
- Cúbrase la boca con el codo o un pañuelo cuando tosa o estornude.
- No vaya al trabajo cuando esté enfermo.

### MANTENGA DISTANCIA.

Todos deben usar un cubrebocas bajo la Orden de Salud y mantener los 6 pies de distancia social hasta nuevo aviso.

Poblaciones con alto riesgo deben mantenerse en casa hasta la Fase 4.

### USE BUENA HIGIENE.

Apoye buenas practicas de higiene como mantener disponible jabón y equipo de limpieza en sus casas y oficinas.

Implemente el use de basureros y contenedores de reciclado que no requieran tocarse si es posible

Desinfecte frecuentemente las manijas de las puerta y todas las superficies de contacto alto.

### HAGA SU PARTE.

Todos estamos en esta crisis juntos.

La salud de todos depende de un ambiente seguro y limpio.

Todos tenemos una responsabilidad con nuestras familias y comunidad de limpiar correctamente y seguir todos los protocolos de salud.