



Guía para empleados: ¿Tiene síntomas de COVID-19?

No debe ir al trabajo si está enfermo. A veces es difícil saber si alguien está enfermo con una enfermedad contagiosa, como COVID-19, o si tiene síntomas de otra condición no contagiosa, como las alergias. Este documento puede ayudar a los patrones y sus empleados a decidir si alguien con síntomas debe quedarse en casa o, si ya está en el trabajo, regresar a casa dependiendo de sus síntomas.

SINTOMAS DE COVID-19 U OTRO VIRUS

Los síntomas pueden variar de leves a severos y pueden aparecer entre 2 y 14 días después de ser expuesto al virus.

Síntomas de COVID-19 pueden incluir:

- Fiebre o escalofrío
- Toz
- Dificultad al respirar
- fatiga o cansancio extremo
- Dolores musculares o del cuerpo
- Dolor de cabeza
- Perder el sentido de olor o de sabor
- Dolor de garganta
- Nariz tapada o con mocos, congestión
- Nausea o vómito
- Diarrea

Adultos de mayor edad y gente con condiciones medicas tienen un alto riesgo de tener complicaciones serias por el COVID-19.

Síntomas de otros virus comunes pueden incluir:

- Nariz Tapada
- Tos
- Estornudos
- Dolor de cabeza
- Dolores del cuerpo
- Fiebre Baja

Si usted tiene síntomas de un virus respiratorio o de COVID-19, debe quedarse en casa o salir de su trabajo para regresar a casa e informar a su supervisor.

SINTOMAS DE ALERGIAS

Alergias temporales pueden ser leves o severas y pueden ser activadas por polen de los árboles, pasto, mohos, etc.

Síntomas de Alergias pueden incluir:

- Estornudos
- Nariz tapada o con mocos
- Comezón y lágrimas en los ojos
- Comezón en la garganta, los oídos o la nariz
- Oídos tapados
- Secreción o drenaje postnasal

Alergias de la primavera usualmente empiezan en Febrero y pueden durar hasta el otoño. Algunos síntomas menos comunes de alergias también pueden incluir:

- Dolor de cabeza
- Dificultad al respirar
- Jadear
- Tos

Para información de la CDC sobre COVID-19:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>

Para información del Condado de Yolo sobre COVID-19:
<https://www.yolocounty.org/coronavirus-roadmap>