



Pasar tiempo con familia y amigos es importante. Pero COVID-19 nos amenaza a todos - **incluyendo a usted y a su familia.**

Ahora, COVID-19 está propagándose en **nuestra comunidad.**

Una visita simple o una fiesta o reunión con su familia **puede costarle la vida a un ser querido!** Recuerde, **usted puede tener COVID-19 y contagiar a otro aunque no tenga síntomas!**

**Por su familia, LIMITE LAS REUNIONES SOCIALES A LAS MÁS ESENCIALES.**

#### Limite o evite reuniones sociales como:

- Fiestas
- Parrilladas
- Reuniones de familia
- Excursiones a pescar
- Ceremonias religiosas
- Celebraciones de graduación
- Cumpleaños
- Visitar otras casas
- Visitas a familia o amigos
- Salidas con amigos

Si usted tiene COVID-19 usted debe aislarse (quédese en casa y lejos de otras personas) por 14 días. Los que vivan con usted también deben estar en cuarentena.

Esto significa que si usted tiene COVID-19, todos los que vivan con usted no deben ir a trabajar, ni de compras, ni ver amigos, visitar familia, o salir de casa.

**Si usted se contagia de COVID-19, no sólo le afecta a usted - le afecta a su familia y a todos los que vivan con usted.**

