



Защитите свою семью от COVID-19

Знаете ли вы, что вы можете иметь и распространять COVID-19 без каких-либо симптомов? Защитите свою семью и сообщество, следуя этим советам:

Носите маски для лица



Покрытие лица является обязательным в Yolo County и штате Калифорния.

CDC говорит, что покрытие лица тканью помогает замедлить распространение вируса и помочь людям, которые могут иметь вирус (и не знают этого) от распространения его на других людей. Маска должна полностью покрыть нос и рот. Стирайте маску после каждого использования.

Групповые собрания увеличивают риск



Встречи с вашими близкими могут поставить их под угрозу!

По крайней мере половина из недавних случаев Yolo County были из-за социальных и семейных собраний. Чем больше людей взаимодействуют и чем дольше они взаимодействуют, тем выше риск получения и распространения COVID-19. Ограничьте взаимодействие с другими людьми и встречайтесь на открытых пространствах.

**Ограничьте собрания только с самым важным.
Если вам нужно собраться, сделайте следующее:**

- Одевайте маску
- Социальное расстояние (6 футов)
- Часто мойте руки с мылом и водой
- Прикрывайте свой кашель

Пройдите тест на COVID-19



Пройдите тестирование на COVID-19, чтобы увидеть, если у вас есть.

Если вы взаимодействовали с людьми за пределами вашей семьи, тестирование является хорошим способом, чтобы увидеть, если у вас есть COVID-19, даже если у вас нет симптомов. Тестирование также дает более точную картину того, кто инфицирован, как предотвратить дальнейшее распространение и где сосредоточить усилия по информационно-пропагандистской деятельности.

Тестирование широко доступно.

Назначьте тест через своего лечащего врача или бесплатное тестирование
Звоните: (888) 634-1123 or visit: <https://lhi.care/covidtesting>.

Для получения дополнительной информации посетите: www.yolocounty.org/coronavirus-roadmap