



Proteja a su Familia de COVID-19

¿Sabía que puede tener COVID-19 y contagiar a otros sin tener síntomas? Proteja a su familia y comunidad siguiendo estas estrategias:

Use un Cubrebocas



Un cubrebocas es obligatorio en el Condado de Yolo y el Estado de California. La CDC dice que los cubrebocas de tela ayudan a reducir el contagio del virus y previenen que personas que tengan el virus sin saberlo contagien a otros. Un cubrebocas debe cubrir completamente nariz y boca. Lave su cubrebocas después de cada uso.

Reuniones aumentan el riesgo



Ver a sus seres queridos puede ponerlos en riesgo!

Por lo menos la mitad de los casos recientes en el Condado de Yolo han sido resultado de reuniones sociales y de familia. Mientras más personas interactúen y más tiempo pasen juntas, más alto el riesgo de contagiar COVID-19. Limite sus interacciones con otras personas y reúnanse al aire libre.

Limite reuniones a sólo las más importantes. Si no puede evitar una reunión, siga las siguientes reglas:

- Use un cubrebocas
- Lávese frecuentemente las manos con jabón
- Distancia social (6 pies)
- Cúbrase la boca al toser

Cheque si usted tiene COVID-19



Hágase la prueba para COVID-19.

Si usted ha interactuado con gente que no vive con usted, una prueba es una buena manera de checar si tiene COVID-19, aunque no tenga síntomas. Además las pruebas ayudan a tener una imagen clara de quien está infectado, de como prevenir más contagios y donde enfocar los esfuerzos de comunicación.

Las pruebas son fáciles de obtener.

Haga una cita para la prueba con su médico, o para una prueba gratis llame al: (888)634-1123 o visite: <https://lhi.care/covidtesting>.

Para más información visite: www.yolocounty.org/coronavirus-roadmap