



COUNTY OF YOLO

Health and Human Services Agency

Karen Larsen, LMFT
Director

MAILING ADDRESS
137 N. Cottonwood Street • Woodland, CA 95695
www.yolocounty.org

Atención: Residente del Condado de Yolo

Usted ha recibido esta carta porque está tomando una prueba o recientemente ha tomado una prueba de COVID-19 dentro del Condado de Yolo. Debido al alto volumen de personas tomando pruebas en California, puede ser que los resultados de su prueba no estén disponibles por varios días. Esta carta provee instrucciones sobre lo que debe hacer mientras espera los resultados de su prueba. Las instrucciones dependen de si usted tiene síntomas de COVID-19 o si usted ha estado expuesto a alguien con COVID-19.

Si usted tiene síntomas de coronavirus (fiebre, tos, respiración con dificultad, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, dolor de garganta, congestión nasal, pérdida de gusto u olfato, náusea, vómito, o diarrea):

1. **QUÉDESE EN CASA** y aléjese de otras personas en su casa hasta que reciba los resultados de su prueba.
2. Use una cobertura facial en la casa si no puede mantener una distancia de 6 pies con las personas con quienes vive.
3. **NO DEBE** ir al trabajo, hacer mandados, o visitar a otros en persona.
4. Siga estas instrucciones de aislamiento: www.yolocounty.org/Home/ShowDocument?id=65210

Si usted no tiene síntomas, pero sabe que ha estado expuesto a alguien con el coronavirus:

1. **QUÉDESE EN CASA** y aléjese de otras personas en su casa hasta que reciba los resultados de su prueba.
2. Use una cobertura facial en la casa si no puede mantener una distancia de 6 pies con las personas con quienes vive.
3. **NO DEBE** ir al trabajo, hacer mandados, o visitar a otros en persona.
4. Siga estas instrucciones de cuarentena: www.yolocounty.org/Home/ShowDocument?id=65214
5. Si usted ha estado a una distancia menor de 6 pies de una persona infectada por 15 minutos o más o ha estado en contacto con las secreciones de una persona infectada (tos, besado, compartido comida o bebida, o algo similar), debe mantenerse en cuarentena por 14 días después de su exposición *incluso si su prueba salió negativa*. Esto debido a que el virus que causa COVID-19 puede demorar hasta 14 días en enfermar a alguien después de su exposición.
6. Si los resultados de su prueba salen negativos, pero presenta síntomas después de la prueba, debe tomar otra prueba. Una prueba negativa sólo significa que no estaba infectado en el momento que tomó la prueba; no significa que actualmente no esté infectado.

Si usted no tiene síntomas y no ha estado expuesto a alguien con el virus, no necesita mantenerse en casa mientras espera su resultado

1. Debe tomarse la temperatura y monitorearse por síntomas cada día.
2. Si presenta síntomas, **QUÉDESE EN CASA**.
3. Si los resultados de su prueba salen negativos, pero presenta síntomas después de la prueba, debe tomar otra prueba. Una prueba negativa sólo significa que no estaba infectado en ese momento; no significa que actualmente no esté infectado.

Si su prueba sale positivo y vive en el Condado de Yolo, el departamento de Salud Pública del Condado de Yolo tratará de contactarlo. Por favor regrese su llamada si le dejan un mensaje. Debido a retrasos en el reporte de los laboratorios y el alto volumen de pruebas positivas que requieren seguimiento, puede ser que el departamento de Salud Pública no pueda contactarlo rápidamente después de recibir el resultado de su prueba. Aun así, debe aislarse y seguir las instrucciones indicadas arriba.

Davis
600 A Street
Davis, CA 95616
Mental Health (530) 757-5530

West Sacramento
500 Jefferson Boulevard
West Sacramento, CA 95605
Service Center (916) 375-6200
Mental Health (916) 375-6350
Public Health (916) 375-6380

Winters
111 East Grant Avenue
Winters, CA 95694
Service Center (530) 406-4444

Woodland
25 & 137 N. Cottonwood Street
Woodland, CA 95695
Service Center (530) 661-2750
Mental Health (530) 666-8630
Public Health (530) 666-8645