



# COUNTY OF YOLO

Health and Human Services Agency

*Karen Larsen, LMFT*  
Director

MAILING ADDRESS  
137 N. Cottonwood Street • Woodland, CA 95695  
[www.yolocounty.org](http://www.yolocounty.org)

Внимание: Житель Округа Yolo

Вы получили это письмо, потому что вы проходите / недавно прошли тестирование на COVID-19 в округе Yolo. Из-за большого количества людей, проходящих тестирование по всей Калифорнии, результаты вашего теста могут быть недоступны в течение нескольких дней. В этом письме содержатся инструкции о том, что делать, пока вы ждете результатов теста. Инструкции зависят от того, есть ли у вас симптомы COVID-19 и был ли у вас контакт с кем-либо с COVID-19.

**Если у вас есть симптомы коронавируса** (лихорадка, кашель, затруднение дыхания, головная боль, боли в теле, боль в горле, заложенность носа или насморк, потеря вкуса или запаха, тошнота, рвота или диарея):

1. **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА** подальше от других людей в вашем доме, пока не получите результат теста.
2. Носите защитную маску дома, если вы не можете находиться в 6 футах от людей, с которыми живете.
3. **НЕ** ходите на работу, не ездите по личным делам и не посещайте людей лично.
4. Следуйте этим инструкциям по изоляции: [www.yolocounty.org/Home/ShowDocument?id=65210](http://www.yolocounty.org/Home/ShowDocument?id=65210)

**Если у вас нет симптомов, но вы знаете, что вы были в контакте с зараженными людьми:**

1. **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА** подальше от других людей в вашем доме, пока не получите результат теста.
2. Носите защитную маску дома, если вы не можете находиться в 6 футах от людей, с которыми живете.
3. **НЕ** ходите на работу, не ездите по личным делам и не посещайте людей лично.
4. Следуйте этим инструкциям по изоляции: [www.yolocounty.org/Home/ShowDocument?id=65210](http://www.yolocounty.org/Home/ShowDocument?id=65210)
5. Если вы находились в пределах 6 футов от зараженного человека в течение 15 или более минут в течение 24 часов или имели контакт с его выделениями (кашляли, целовались, делились едой или напитками и т. п.), вы можете прекратить карантин через 10 дней с даты вашего последнего контакта без тестирования. Но вы должны продолжить следить за симптомами в течение 14 дней после контакта. Во время кадровой нехватки некоторые медицинские работники, службы экстренной помощи и социальные работники могут вернуться к работе через 7 дней с последней даты взаимодействия с зараженным, ЕСЛИ они получают отрицательный результат теста ПЦР через 5 дней.
6. Если ваш результат теста отрицательный, но у вас появились симптомы после теста, вам нужно пройти тестирование снова. Отрицательный тест означает только то, что вы не были заражены во время тестирования; это не значит, что вы не заражены сейчас.

**Если у вас нет симптомов и у вас нет каких-либо известных вам контактов с зараженными людьми, вам не нужно оставаться дома в ожидании результатов теста.**

1. Вы должны измерять температуру и следить за симптомами каждый день.
2. Если у вас появятся какие-либо симптомы, **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА**.
3. Если результат теста отрицательный, но у вас появились симптомы после обследования, вам необходимо пройти повторное обследование. Отрицательный тест означает только то, что вы не были заражены во время тестирования; это не значит, что вы не заражены сейчас.

Если у вас положительный результат и вы живете в округе Yolo, отдел здравоохранения округа Yolo попытается связаться с вами. Пожалуйста, перезвоните, если они оставят вам сообщение. В связи с задержкой отчетов лабораторий и большим объемом положительных тестов, отдел здравоохранения, возможно, не сможет быстро связаться с вами после того, как вы получите результат теста. Вы будете должны изолироваться и следовать инструкциям выше.

## Davis

600 A Street  
Davis, CA 95616  
Mental Health (530) 757-5530

## West Sacramento

500 Jefferson Boulevard  
West Sacramento, CA 95605  
Service Center (916) 375-6200  
Mental Health (916) 375-6350  
Public Health (916) 375-6380

## Winters

111 East Grant Avenue  
Winters, CA 95694  
Service Center (530) 406-4444

## Woodland

25 & 137 N. Cottonwood Street  
Woodland, CA 95695  
Service Center (530) 661-2750  
Mental Health (530) 666-8630  
Public Health (530) 666-8645