



Condado de Yolo

Oficina del Administrador del Condado

Patrick S. Blacklock
Administrador del Condado

625 Court Street, Room 202 • Woodland, CA 95695
Teléfono: (530) 666-8042 • Fax: (530) 668-4029
www.yolocounty.org

Jenny Tan
Oficial de Información Pública
Jenny.Tan@yolocounty.org

PARA SU DIVULGACIÓN INMEDIATA
1 de octubre de 2020

Contacto: Jenny Tan, Oficial de Información Pública
C: (530) 908-0186

El Condado Ofrece Gratuitas Vacunas Contra la Gripe para Residentes

(Woodland, CA) – El Condado de Yolo está ofreciendo las siguientes clínicas gratuitas para vacunas contra la gripe (Influenza) para ayudar a los residentes y sus familias ‘Pelear la Gripe’ este otoño:

FECHA	A PIE O SERVICIO AL AUTO	UBICACIÓN	HORAS
6/octubre	A PIE	Esparto Elementary School 17120 Omega Street, Esparto	4:00 p.m. – 7:00 p.m.
10/octubre	SERVICIO AL AUTO	West Sacramento City Hall 1110 West Capitol Ave, West Sacramento	10:00 a.m. – 2:00 p.m.
15/octubre	A PIE	Riverbank Elementary 1100 Carrie Street, West Sacramento	4:00 p.m. – 7:00 p.m.
17/octubre	SERVICIO AL AUTO	Harper Junior High School 4000 E. Covell Blvd, Davis	10:00 a.m. – 2:00 p.m.
20/octubre	A PIE	Westfield Village Elementary 508 Poplar Avenue, West Sacramento	4:00 p.m. – 7:00 p.m.
24/octubre	SERVICIO AL AUTO	Pioneer High School 1400 Pioneer Ave, Woodland	10:00 a.m. – 2:00 p.m.
27/octubre	A PIE	Mutual Housing at Spring Lake 2170 Farmers Central Rd, Woodland	4:00 p.m. – 7:00 p.m.

Para las ubicaciones que son ‘a pie,’ residentes pueden escoger si quieren reservar su vacuna, que se puede reservar al llamar al número (530) 666-8552, o ir sin cita. Los sitios de servicio al auto no necesitan programar una cita. Residentes de 6 meses y mayor están bienvenidos a todos los sitios. Sitios adicionales serán añadidos a la lista al confirmarlos. Para una lista actualizada de clínicas de vacunas contra la gripe y sus folletos en inglés y en español, visite a: www.yolocounty.org/2020flu.

La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede causar síntomas leves a severos y puede hasta resultar en hospitalización o muerte. Algunas personas, como gente mayor, niños jóvenes y gente con ciertas condiciones de salud, están en alto riesgo para serias complicaciones de la gripe. Síntomas comunes de la gripe incluyen, pero no se limitan a:

- Fiebre o sentidos de fiebre o resfrió
- Tos y/o un dolor de garganta
- Congestión o nariz tapada
- Dolores musculares

- Dolor de cabeza
- Fatiga (sintiendo muy cansado)

Algunas personas también pueden experimentar vómitos y diarrea, pero esto es más común en niños pequeños que en adultos. La mejor manera para prevenir la gripe es vacunarse cada año y seguir estos simples pasos para mantenerse a sí mismo, su familia, y con quienes trabajas libres de la gripe:

- Lave sus manos con frecuencia con agua y jabón
- Limpie a superficies de alto contacto con frecuencia como mostradores y manijas de puertas
- Evite compartir vasos, popote, o cualquier cosa que toca la boca
- Cubre su nariz y boca cuando toses o estornudes; rápidamente descartando pañuelos usados
- Quedándose en casa si está enfermo

Algunos consejos adicionales para mantenerse saludable y pelar contra enfermedades incluye comer comida de grano integral y verduras y frutas; durmiendo y descansando lo suficiente; manteniéndose en buena condición física a través de ejercicio; y no fumando y evitando la exposición a humo de segunda mano. Para más información sobre la temporada de la gripe y ubicaciones de los sitios de vacunas gratis contra la gripe, visite: www.yolocounty.org/2020flu. Residentes también pueden llamar a Yolo 2-1-1 para información de recursos. Para actualizaciones adicionales, sigue al Condado de Yolo en Facebook en: <https://www.facebook.com/YoloCounty/> o en Twitter en: <https://twitter.com/YoloCountyCA>.

###