



CONDADO DE YOLO COVID-19 GUÍA A REUNIONES

17 DE NOVIEMBRE DEL 2020

Mientras que California continua a frenar la propagación de COVID-19, muchos residentes están planeando celebraciones, reuniones y juntas. El Condado de Yolo ofrece las siguientes recomendaciones sobre cómo proteger de modo más segura la salud de individuos, familias, amigos, y comunidades mientras también reduciendo el riesgo de COVID-19.

CONTEXTO

Este documento es para servir como suplemento a la [guía del estado de California](#) y proporcionar más información para los residentes sobre como participar en reuniones informales como fiestas y reuniones. Para evitar que el Condado se mueva de regreso al nivel morado en el Plan Para una Economía Más Segura del Estado y para mantener una baja tasa de casos confirmados, **el Estado de California requiere que las reuniones se limiten a 3 viviendas o menos, por 2 horas o menos y afuera mientras en el nivel morado. Adicionalmente, la Funcionaria de Salud del Condado de Yolo está restringiendo reuniones a un máximo de 16 personas. El límite de 16 personas incluye a todas las personas presentes, incluyendo el anfitrión y los participantes.** [Haga clic aquí para la modificada orden local actualizada.](#) Industrias que manejan reuniones como parte de sus operaciones, como lugares de bodas, restaurantes, y servicios religiosos deben continuar a seguir la guía [estatal](#) y [local](#) para su industria específica. De acuerdo con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), el riesgo de infectarse y propagar COVID-19 sube con aumentos en la cantidad de interacciones y la duración de las interacciones. Una baja tasa de casos confirmados mantiene a negocios locales abiertos y permite que las escuelas se abran más rápidamente. Mientras que reuniones presentan un riesgo especialmente elevado de transmisión de COVID-19, se puede reducir este riesgo, pero no eliminarla, en seguir a ciertas prácticas. Debido al riesgo a la salud, particularmente para poblaciones más vulnerables, la Funcionaria de Salud del Condado de Yolo aconseja no participar en una reunión, sin importar su tamaño. Sin embargo, si los residentes todavía deciden reunirse con otros, aquí hay recomendaciones para reducir la transmisión y propagación de COVID-19.

GUÍA A REUNIONES

1. Organiza Pequeños Reuniones al Aire Libre Cuando Posible

Reuniones son restringidas a: 1) 3 viviendas con un máximo de 16 personas, incluyendo al anfitrión y los participantes 2) por una duración de 2 horas o menos y 3) tienen que ser al aire libre mientras en el nivel morado. Estas restricciones también aplican a reuniones sociales de negocios, como fiestas para los días festivos. Esto también aplica en espacios públicos como un parque u otro espacio al aire libre, incluso si hay otras reuniones de otros grupos no relacionados también ocurriendo en el mismo parque o espacio al aire libre. Lo más bajo el número de participantes, lo más seguro.

Reuniones en espacios interiores tienen el riesgo más alto para la transmisión de COVID-19. El espacio afuera debe ser lo suficientemente grande para permitir que las personas presentes puedan permanecer a una distancia de por lo menos seis pies de personas con quienes no viven. Se puede usar parasoles, toldos, u otras estructuras para las afueras con que son completamente abiertos por tres lados para permitir la mejor ventilación posible.

2. Designe un Organizador o Anfitrión

Teniendo a alguien designado a organizar las actividades, participantes, y comida y coordinar guías de seguridad y practicas ayudará que las aplicables ordenes estatales y locales sean seguidas de la mejor manera posible. Esta persona también debe recolectar nombres e información de contacto de los participantes en el caso de que se necesita realizar un trazo de contactos en el futuro.

3. Quédese en Casa si Usted tiene síntomas de Enfermedad o si es de Alto Riesgo

Cualquiera persona que está enfermo o que tiene síntomas parecidas a las de COVID-19 deben permanecerse en casa y no debe atender a una reunión. Adicionalmente, personas que están en alto riesgo de una enfermedad seria o muerte de COVID-19 debe quedarse en casa y no atender a una reunión. Alguien que desarrolla síntomas parecidas a las de COVID-19 dentro de las 48 horas siguiendo una reunión debe notificar a los otros participantes o anfitrión lo más pronto posible sobre una posible exposición.

Síntomas de COVID-19 pueden variar entre leves y severos y pueden incluir, pero no se limitan a:

- Fiebre o resfrió
- Tos o dolor de garganta
- Fatiga o dolor de cabeza
- Dolores musculares o corporales
- Dificultad respirando
- Nueva perdida de olfato o sabor
- Congestión o nariz tapada
- Nausea o vómitos

4. Mantén el Distanciamiento Físico

Mantén una distancia de por lo menos 6 pies o más de personas con quienes no vives. Se particularmente consiente en áreas donde puede ser más difícil mantener esta distancia, como baños y áreas de comer. Minimiza gestos que fomentan contacto cercano. Por ejemplo, no se debe dar la mano, tocar codos, o dar abrazos, en vez, se debe saludar con la mano sin hacer contacto y saludar verbalmente. Asientos también deben proporcionar una distancia de por lo menos 6 pies en todas direcciones.

5. Usa Coberturas Faciales

Todos deben usar una cobertura facial en todos momentos, excepto:

- a. Cuando está comiendo o bebiendo mientras que se mantiene el distanciamiento social con quienes no vives;
- b. Si la persona tiene una exención escrita proveída por un proveedor médico, aunque la persona debe considerar una alternativa a la cobertura facial, como una barrera de plástico para la cara;
- c. Niños de dos años o menos; o
- d. Para atender a urgentes necesidades médicos, como para usar un inhalador o para tomar una medicación oral.

6. Practica Saludables Costumbres Higiénicos

Lave sus manos con frecuencia con jabón y agua o desinfecte con desinfectante para manos. Asegúrese de que hay instalaciones para lavar manos o con desinfectante para las manos disponibles para todos los participantes.

No compartes artículos con gente de diferentes casas, incluyendo equipamiento de deporte, cubiertos, comidas, materiales de lectura, o artículos religiosos o espirituales. Cualquier artículo que se tiene que compartir – como un micrófono o un podio – tiene que ser desinfectado entre usos.

7. Se Estratégico Sobre Comida

Para minimizar el intercambio, **comida o bebidas deben ser servidos en contenedores desechables de un solo uso.**

Si contenedores de un uso no son disponibles, **designa a una persona para servir comida y bebidas** quien frecuentemente lava sus manos con jabón y agua y usa guantes desechables y una cobertura facial.

Otra opción es **pedir comida de un restaurante** que actualmente está siguiendo a las ordenes locales de salud y también siendo inspeccionado por inspectores de salud para apoyar a negocios locales en la comunidad. Considera preguntando si el restaurante les puede servir en contenedores de un solo uso.

Pide que los participantes se laven las manos o usen desinfectante para las manos antes de comer o servirse comida.

8. La Mayor la Cantidad de Reuniones que Asistes, lo Más Alto es el Riesgo de Exposición a COVID-19

Para reducir la cantidad de exposición que experimentas, limite el número de reuniones que asistes especialmente las reuniones con personas de diferentes viviendas. El riesgo de contraer y propagar a COVID-19 sube con aumentos en las personas reuniéndose.

ACTIVIDADES DE BAJO RIESGO

Se considera a las siguientes actividades de bajo riesgo y alternativas más seguras:

- Compartiendo recetas tradicionales de la familia con otros familiares y vecinos y entregándolos de manera que no involucre contacto
- Programando cenas virtuales con amigos y familiares
- Haciendo compras en línea en vez de en persona en tiendas
- Presentando una noche de película en casa con quienes vives
- Organizando una noche de juegos virtuales con amigos y familiares

ACTIVIDADES DE ALTO RIESGO

Se considera a las siguientes actividades de alto riesgo y son fuertemente desanimados:

- Cantando, gritando o tocando instrumentos de viento.

- Si está cantando o tocando instrumentos de viento, use una cobertura facial en todos los momentos para reducir la propagación de gotas respiratorias y mantén una distancia a más de 6 pies.
- Participando o siendo un espectador en un evento de mucha gente
- Atendiendo desfiles o grandes reuniones en interiores con personas con quienes no vives

RECURSOS

CONDADO DE YOLO

www.yolocounty.org/coronavirus-roadmap

<https://www.yolocounty.org/home/showdocument?id=66998>

ESTADO DE CALIFORNIA

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/CDPH-Guidance-for-the-Prevention-of-COVID-19-Transmission-for-Gatherings-10-09.aspx>

CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>