

Como Usar un Cubreboca



Los cubrebocas deben:

- Completamente cubrir la boca y la nariz
- Quedarse ajustado a los lados de la cara sin dejar espacios
- Tener dos o más capas de material lavable y respirable

Se debe usar cubrebocas:

- Cuando está en el público
- Cuando está viajando
- Cuando está alrededor de personas con quienes no vive
- En su casa si es que alguien con quien vive está enfermo con COVID-19 o si tiene síntomas de COVID



Yolo County
www.yolocounty.org/coronavirus



Usa dos cubrebocas.

Usando un cubreboca de tela encima de un cubreboca de cirugía aumenta la protección y reduce el número de microgotas que pasan por el cubreboca.



Anuda y dobla.

Esto mejora el ajuste de un cubreboca de cirugía. Anuda las tiras para las orejas donde se unen con el cubreboca y doble el material adicional.



Use un cubreboca con un alambre para la nariz.

Esto disminuye el aire que escapa por la parte de arriba del cubreboca y disminuye el empañamiento si usas lentes.



Usa un cubreboca con un filtro.

Añadiendo un filtro funciona de modo similar a un cubreboca de cirugía y ayuda disminuir la transmisión de partículas en el aire.