

Hola, yo soy la Dra. Aimee Sisson, la Oficial de Salud del Condado de Yolo, aquí con una actualización sobre COVID-19 en el Condado de Yolo. Estoy grabando este video porque quiero que escuchen directamente de mi durante lo que es un momento crítico en la respuesta a COVID-19.

En la superficie, la situación de COVID-19 en el Condado de Yolo parece estar bien. El número de nuevos casos cada día es estable, hay muy pocas personas hospitalizadas con COVID-19, y más de 40% de los residentes han recibido por lo menos una dosis de la vacuna. Sin embargo, debajo de la superficie, puede haber problemas fomentándose. Esos problemas tienen la forma de números crecientes de variantes más infecciosas. El Condado de Yolo identificó su primer caso de la variante B.1.1.7, también llamado la variante británica, a los inicios de febrero. Inicialmente, los números de B.1.1.7 permanecieron bajos, pero han subido considerablemente en las últimas semanas. Desde el medio de marzo, la proporción de nuevos casos causados por la variante B.1.1.7 han subido cada semana, desde el 7%, al 13%, luego el 48%, y ahora al 67%. De acuerdo con los datos del Centro de Genoma de UC Davis, dos tercios de nuevos casos en Yolo son las variantes B1.1.7. Esto es preocupante porque la variante B.1.1.7 es 50% más infecciosa que la variante "normal" del coronavirus, y también causa enfermedad más severa y muerte. La variante B.1.1.7 está detrás de la ola actual en Michigan, y también otras olas recientes en Europa.

Si el total de casos es plano, porque estoy preocupado por la variante B.1.1.7? Dos palabras: crecimiento exponencial. Los números pueden estar bajos en este momento, pero mientras que se duplican, y duplican otra vez, números pequeños rápidamente se pueden convertir en números grandes. Nuestros casos pueden estar planos porque la subida en los casos de B.1.1.7 está siendo cubierto por una reducción en los casos del virus normal.

Un gráfico ahora va a aparecer en la pantalla.

La fila en cima demuestra dos curvas. Una bajando, la cual es la reducción en casos que vemos causados por el virus normal, y una subiendo, que es el aumento de casos de B.1.1.7. La fila de abajo demuestra donde cruzan en el centro, los casos son estables. Pero mientras que la curva bajando aproxima cero y la curva subiendo sigue subiendo, la curva ya no es plana. En ese momento, tendríamos una ola de casos. Una ola que podría ser como la de Michigan, donde las

hospitalizaciones para COVID está subiendo y los expertos predicen una ola peor que la de otoño.

Es posible que prevenimos esta posible ola si es que reforcemos las medidas protectoras, pruebas, y vacunación. Todas las tres vacunas disponibles funcionan bien contra la variante B.1.1.7, y podemos combatir la propagación de B.1.1.7 vacunando a más personas. Todos de 16 años o mayor ahora son elegibles para recibir la vacuna para COVID, y miles de dosis son disponibles cada semana. Yo aconsejo que todos de 16 años o más se vacunen a menos que tengan alergias severas a los componentes de vacunas. Las vacunas son gratis, funcionan, y son seguras. El Condado de Yolo está moviendo la mayoría de sus citas para vacunas al sistema MyTurn. Si está interesado en vacunándose, regístrese en [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov). Cuantas mas personas se vacunen, lo más difícil será para que esta variante de B.1.1.7 se propague.

Hasta que esté vacunado, es importante que se tome la prueba regularmente, incluso si no está enfermo. Cuarenta porcientos de las personas infectadas no tienen síntomas, la única manera de saber que no está infectado es tomarse una prueba. Hay públicos sitios de prueba en Woodland, West Sacramento, y Winters, en adición a Healthy Davis Together en Davis y numerosas farmacias en la área. Todos dan resultados en 1-2 días. Si usted tiene síntomas de COVID, debe tomarse una prueba, aunque este vacunado. Por favor no asume que su nariz tapada y estornudos son alergias porque pueden ser de COVID. ¡Por favor tomase la prueba! Si su hijo está participando en aprendizaje en persona en las escuelas públicas, yo les aconsejo que participen en las pruebas gratuitas y periódicas en el sitio de la escuela. Estas pruebas nos permiten vigilar a los casos en las escuelas para asegurar que los estudiantes y empleados no están propagando COVID en el campus. Si la gente no tome la prueba, no sabremos si tienen y están propagando COVID.

Tomándose la prueba y vacunándose será aun más importante mientras que el Condado de Yolo sigue con su reapertura. El 15 de abril, el Estado empezó a permitir más eventos en interiores, como bailes de graduación, recepciones de bodas, y conciertos. Eventos y actividades en interiores presentan más riesgo de propagar COVID-19 que los eventos y actividades en exteriores. Solo porque el Estado permite una actividad no garantiza que la actividad es completamente segura con respecto a COVID. Esto es más importante cuando haya variantes de

COVID más contagiosas como B.1.1.7 que dominan como en el Condado de Yolo. Yo recomiendo que las organizaciones, negocios, e individuos que tienen eventos en interiores requieran que todos los participantes demuestren prueba de vacunación o una prueba negativa de COVID, incluso cuando no lo requiera el Estado. Aún mejor sería tener estos eventos en exteriores, donde la ventilación reduce el riesgo de transmisión del coronavirus. En general, cuando haya una opción entre exteriores o interiores, escoge exteriores. Mantén en mente que exteriores no significa una carpa encerrada – un espacio verdaderamente en exteriores debe tener por lo menos dos lados abiertos.

Estamos muy cerca de un tiempo en la cual podremos regresar a algo parecido a lo normal. Pero todavía no estamos allí, y si no tenemos cuidado nos podremos encontrar en el medio de otra ola. O sea, mientras que abrimos, por favor tome la prueba, vacúnese, y escoge los exteriores.