



# CONDADO DE YOLO

Oficina del Administrador del Condado

*Daniel Kim*

Interim County Administrator

625 Court Street, Room 202 ▪ Woodland, CA 95695  
Phone: (530) 666-8042 ▪ Fax: (530) 668-4029  
www.yolocounty.org

Frank Schneegas  
Communications Coordinator  
frank.schneegas@yolocounty.org

## PARA SU DIVULGACION INMEDIATA

8 de octubre del 2021

Contacto: Frank Schneegas

Correo: frank.schneegas@yolocounty.org

## El Condado de Yolo Recomienda que los Residentes ‘Pelean la Gripe’ Vacunándose Contra la Gripe

(Woodland, CA) – El Condado de Yolo aconseja que los residentes se protegen a si mismo y a sus seres queridos de la Influenza (gripe) este año a través de vacunación. El Condado esta ofreciendo las siguientes gratuitas clínicas de vacunación para ayudar a todos los residentes ‘Pelean la Gripe’ este octubre:

FECHA	UBICACIÓN	HORAS
10/12/2021	Yolo County Office of Education 1280 Santa Anita Ct. Woodland CA	4:00 p.m. – 7:00 p.m.
10/19/2021	Davis Senior Center 646 A Street Davis CA	10:00 a.m. – 1:00 p.m.
10/26/2021	Yolo County HHS Building (River City Room) 500 A Jefferson Blvd., West Sacramento	4:00 p.m. – 7:00 p.m.
10/29/2021	Knights Landing Family Resource Center 9586 Mill St. Knights Landing CA	4:00 p.m. – 6:00 p.m.

No se necesita cita para las clínicas, y hay algunas ubicaciones en espacios interiores. Aunque no se requiere una cita, se recomienda programar una cita en llamar al (530) 666-8552. Todos los residentes de 6 meses o mayor están bienvenidos en todas las clínicas. Clínicas adicionales para el mes de noviembre serán añadidos cuando se confirman. Para una lista actualizada de clínicas para vacunas contra la gripe en el Condado de Yolo, por favor visite a: <https://www.yolocounty.org/government/general-government-departments/health-human-services/children-youth/immunization-program>. Adicionalmente, se ofrecerá vacunas contra COVID-19 en todas las clínicas de vacunas contra la gripe.

La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede causar enfermedad moderada a severa y que puede resultar en hospitalización y muerte. Algunas personas, como la gente de la tercera edad, niños jóvenes, y personas con ciertas condiciones medicas están en alto riesgo de serias complicaciones a causa de la gripe. Síntomas comunes incluyen, pero no se limitan a:

- Fiebre o el sentimiento de fiebre/resfrió
- Tos y dolor de garganta
- Nariz tapada
- Dolores corporales
- Dolor de cabeza
- Fatiga (sentirse muy cansado)

Algunas personas también pueden experimentar vómitos y diarrea, aunque esto es mas común en niños jóvenes que en adultos. La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse y seguir estos simples pasos para mantenerse a si mismo, a su familia, y a sus compañeros saludables sin la gripe:

- Lave sus manos con jabón con frecuencia
- Limpia superficies de alto uso con frecuencia
- Evite compartir vasos, popotes o cualquier cosa que entra en la boca
- Cubre su nariz y boca al toser y estornudar; rápidamente pon en clínex en la basura después de uso
- Quédese en casa si está enfermo

Sugerencias adicionales para mantenerse sano y pelear contra las enfermedades incluyen comer cereales integrales, vegetales y fruta, durmiendo lo suficiente, y manteniendo físicamente fuerte a través de ejercicio y no fumando.

Para información adicional sobre las clínicas contra la gripe a lo largo del condado y la importancia de las vacunas contra la gripe, visite a: <https://www.yolocounty.org/government/general-government-departments/health-human-services/children-youth/immunization-program>.

###