



Virus Respiratorio Sincitial (VRS)

Hoja de notificación

Está recibiendo este aviso porque

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto a esta enfermedad el _____.

Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el _____.

Fecha



Si mi hijo(a) tiene el virus sincitial respiratorio, ¿cuándo puede regresar a la escuela/cuidado infantil?

- Un niño con VSR puede regresar a la escuela/cuidado infantil después de haber estado libre de fiebre durante 24 horas (sin medicamentos para reducir la fiebre) y los síntomas están mejorando. No es necesario realizar una prueba de detección del VRS para regresar.

El VRS es un virus común que infecta las vías respiratorias y provoca síntomas similares a los del resfriado común.

Signos y síntomas:

- Escurrimiento nasal
- Menor apetito y actividad
- Tos
- Estornudos
- Fiebre
- Sibilancias
- Dificultad para respirar

Los síntomas generalmente aparecen entre 4 y 6 días después de haber estado en contacto con una persona enferma. Los síntomas generalmente aparecen por etapas y no todos al mismo tiempo.

Los bebés pequeños pueden estar irritables, tener una actividad reducida o tener dificultades para respirar. El VRS puede ser una enfermedad grave para los bebés y los adultos mayores.

¿Qué hacer ahora?

Vigile los síntomas de su hijo(a) hasta el día 8. Si un niño está enfermo, es importante que beba muchos líquidos para prevenir la deshidratación. La mayoría de las personas se recuperan en una semana o dos por su cuenta. Busque atención médica de inmediato si su hijo(a) tiene problemas para respirar.

Cómo se propaga la enfermedad

- Tos
 - Tocar una superficie o artículo que tiene el virus, incluyendo la ropa, y luego tocarse la cara
 - Contacto cercano con una persona que está enferma
- Una persona puede propagar el VSR durante 3-8 días mientras está enferma. Algunas personas con sistemas inmunitarios comprometidos pueden propagar la enfermedad durante algunas semanas después de que ya no tengan síntomas.

Evite que otros se enfermen

- Mantenga a su hijo en casa cuando esté enfermo
- Lávese las manos con frecuencia
- Mantenga las manos alejadas de la cara
- Cubra la tos y los estornudos con el brazo o el hombro
- Evite el contacto cercano con personas enfermas
- No comparta vasos ni utensilios para comer
- Aumente la limpieza de las superficies que se tocan con frecuencia
- Manténgase al día con las vacunas