



# Virus Respiratorio Sincitial (VRS)

## Hoja de notificación

### Está recibiendo este aviso porque

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto a esta enfermedad el \_\_\_\_\_.

Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas hasta el \_\_\_\_\_.

Fecha



### Si mi hijo(a) tiene el virus sincitial respiratorio, ¿cuándo puede regresar a la escuela/cuidado infantil?

- Un niño con VSR puede regresar a la escuela/cuidado infantil después de haber estado libre de fiebre durante 24 horas (sin medicamentos para reducir la fiebre) y los síntomas están mejorando. No es necesario realizar una prueba de detección del VRS para regresar.

### El VRS es un virus común que infecta las vías respiratorias y provoca síntomas similares a los del resfriado común.

#### Signos y síntomas:

- Escurrimiento nasal
- Menor apetito y actividad
- Tos
- Estornudos
- Fiebre
- Sibilancias
- Dificultad para respirar

Los síntomas generalmente aparecen entre 4 y 6 días después de haber estado en contacto con una persona enferma. Los síntomas generalmente aparecen por etapas y no todos al mismo tiempo.

Los bebés pequeños pueden estar irritables, tener una actividad reducida o tener dificultades para respirar. El VRS puede ser una enfermedad grave para los bebés y los adultos mayores.

### ¿Qué hacer ahora?

**Vigile los síntomas de su hijo(a) hasta el día 8.** Si un niño está enfermo, es importante que beba muchos líquidos para prevenir la deshidratación. La mayoría de las personas se recuperan en una semana o dos por su cuenta. Busque atención médica de inmediato si su hijo(a) tiene problemas para respirar.

### Cómo se propaga la enfermedad

- Tos
  - Tocar una superficie o artículo que tiene el virus, incluyendo la ropa, y luego tocarse la cara
  - Contacto cercano con una persona que está enferma
- Una persona puede propagar el VSR durante 3-8 días mientras está enferma. Algunas personas con sistemas inmunitarios comprometidos pueden propagar la enfermedad durante algunas semanas después de que ya no tengan síntomas.

### Evite que otros se enfermen

- Mantenga a su hijo en casa cuando esté enfermo
- Lávese las manos con frecuencia
- Mantenga las manos alejadas de la cara
- Cubra la tos y los estornudos con el brazo o el hombro
- Evite el contacto cercano con personas enfermas
- No comparta vasos ni utensilios para comer
- Aumente la limpieza de las superficies que se tocan con frecuencia
- Manténgase al día con las vacunas