

2024

Estudio Campesino Condado de Yolo



HISTORIAL

El condado de Yolo es la fuente de una floreciente industria agrícola con alcance local y global. Como negocio principal del condado, la industria generó más de \$901 millones en 2023(1). Los campesinos son esenciales para el éxito de la industria agrícola en el condado de Yolo y para la nutrición de muchos a través de los suministros de alimentos locales y globales. Aproximadamente 7,000 campesinos viven en el condado de Yolo(2). Los campesinos son esenciales para sostener el crecimiento y las demandas de la industria agrícola y son una parte importante de la comunidad y la cultura de nuestro condado. El Estudio Campesino del Condado de Yolo se llevó a cabo para identificar las necesidades y los desafíos únicos que limitan la capacidad de los campesinos locales para prosperar en el mismo lugar en el que trabajan y viven.

PROPÓSITO Y METODOLOGÍA

Este Estudio Campesino tiene como objetivo resaltar las condiciones de salud, sociales, económicas, y ambientales que afectan a los campesinos del Condado de Yolo. Mientras hay datos sustanciales sobre los campesinos a nivel estatal, la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de Yolo (HHSA, por sus siglas en inglés) quería aprender más sobre las circunstancias particulares de los campesinos del Condado de Yolo para abordar mejor sus necesidades y las causas fundamentales de las desigualdades en la salud que afectan a los campesinos.

El proceso de evaluación tuvo dos componentes: una encuesta escrita administrada a través de entrevistas individuales con 301 campesinos, y 10 grupos focales con un total de 64 campesinos. El personal bilingüe de la HHSA facilitó los grupos focales y administró las encuestas en todo el condado de Yolo entre septiembre de 2023 y marzo de 2024.

DATOS DEMOGRÁFICOS (N=301)



59% MASCULINO
41% FEMENINO



96% RESIDEN
AQUI DE FORMA
PERMANENTE



MEDIANA: 47
MAXIMA: 77

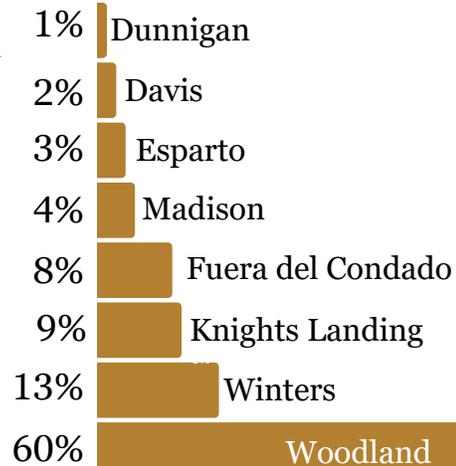


62% TIENEN
NIÑOS EN EL
HOGAR



92% NACIDOS FUERA DE LOS EE. UU.

LUGAR DE RESIDENCIA

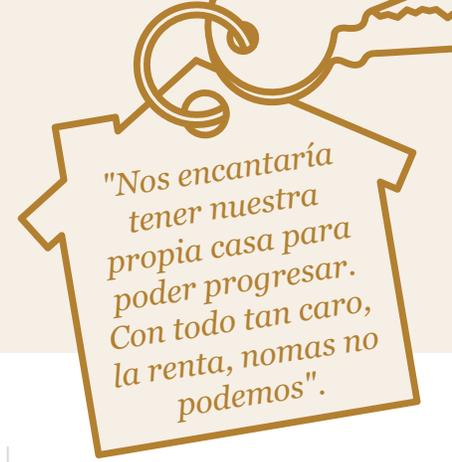


(1) <https://www.yolocounty.gov/home/showpublisheddocument/82202/638622676187970000>

(2) Estimado basado en el reporte Hired Farm Labor de 2022 (subestimado debido al tipo de trabajadores) [st06_2_007_007.pdf \(usda.gov\)](#) y un census de campesinos capturado durante los esfuerzos de vacunas del COVID-19 para campesinos en 2020-2021: [HealthyDavisTogether_CaseStudy-ProvidingSupporttoAgriculturalWorkers.pdf \(healthyyolotogether.org\)](#)



Información Sobre la Vivienda y el Hogar



TAMAÑO DE FAMILIA

Mediana: 3
Promedio: 4
Maximo: 9

COHABITACIÓN
Comparten casa con
otras personas

28%



APRETADURA
3 o más Individuos
por Habitación

Plagas 28%
Mojo 13%
Sin AC/Calentón 12%



CONCLUSIONES PRINCIPALES

El estrés financiero es el factor estresante número uno identificado por los participantes de la encuesta. El aumento del costo de la vivienda y las utilidades son la causa principal de este estrés financiero. La mayoría de los campesinos en el condado de Yolo, que ganan el salario mínimo, batallan para cubrir estos gastos, lo que dificulta satisfacer sus necesidades básicas mes a mes. Los datos del último censo muestran que la mediana del costo de vivienda en el condado de Yolo es más alta que la de los condados vecinos como Sacramento, Yuba, Sutter y Colusa(1). Los costos de la vivienda están en aumento, mientras que muchos campesinos expresan una disminución en sus ganancias debido a la regulación de horas extras de la Ley de Normas Laborales Justas que exige a los empleadores que paguen a sus trabajadores tiempo y medio después de trabajar 40 horas a la semana(2). El 81% de los campesinos pagan *renta* (alquiler) y enfrentan aumentos. Esto se suma a la dificultad para pagar los gastos básicos y poder ahorrar dinero, ya que los costos de la vivienda aumentan, pero los salarios no. A los campesinos les gustaría tener la oportunidad de comprar una casa de bajos ingresos para mantener un pago de vivienda estable y poder adquirir una propiedad que puedan heredar a sus hijos.

"Las casas aquí son caras y los dueños no quieren arreglarlas, algunas casas están en muy malas condiciones. Eso es probablemente la mayor necesidad aquí".

"Y cada que arreglan algo aumentan la renta".

VIVIENDA OCUPADA POR EL PROPIETARIO



CONDADO YOLO (3)



CAMPESINOS

COSTO DE VIVIENDA

CAMPESINOS

Mediana: \$900
Maximo: \$2,800



CONDADO
YOLO (3)

Mediana: \$1655

41% de los campesinos tienen un costo de vivienda que es el 50% o más de sus ingresos mensuales.



"Necesitamos una casa que sea nuestra para que podamos dejar de tirar nuestro dinero. La renta no es barata y trabajamos solo para pagar renta. Nos hacemos viejos en el campo y nunca vamos a tener algo que nos pertenezca... Porque esa casa nunca será nuestra, y siguen aumentando la renta".

"Conozco a muchos que se han ido a Fresno, Madera, porque allá también pueden trabajar en el campo y hay más oportunidades de comprar una casa propia".

La sostenibilidad de la mano de obra agrícola está en riesgo. La falta de viviendas permanentes de bajos ingresos está causando que los campesinos se vayan a otros condados donde dicen que pueden seguir trabajando en la agricultura pero pagar menos por la vivienda. Con sus bajos ingresos es muy difícil comprar una casa en el condado de Yolo, y encontrar una vivienda pública para personas de bajos ingresos también es muy poco probable con las largas listas de espera que indican una escasez de unidades disponibles en el condado.

"Esas viviendas de bajos ingresos tienen una lista de espera de unas 300 personas, nunca te van a llamar. Definitivamente necesitamos más viviendas".

Según la información recibida de la Autoridad de Vivienda del Condado de Yolo en octubre de 2024, las listas de espera para los programas de vivienda pública para personas de bajos ingresos son considerablemente largas.

YOLO COUNTY HOUSING AUTHORITY

Lista de Espera de Bajos Ingresos

Vales de Eleccion de Vivienda

Vivienda Publica

Total: 14,211

**El número representa aplicaciones únicas*

TIPO DE VIVIENDA



CASA
38%



APARTAMENTO
34%



CASA MOVIBLE
25%

NECESIDADES PRINCIPALES



Casa Propia



Ayuda con
la Renta



Ayuda con
Utilidades

"Lo que es mas estresante y esencial es la renta. Necesitamos ayuda con la renta, las utilidades y la comida. Nuestro trabajo es por temporada y tenemos que pedir dinero prestado para tener suficiente para la renta o las utilidades. Tenemos que hacer plan de pagos para no quedarnos sin electricidad. Es muy estresante".

Los campesinos están estresados por el aumento del costo de las utilidades. Los veranos más calurosos crean una mayor necesidad de electricidad para poder mantenerse frescos en casa. Se les dificulta pagar las facturas de las utilidades que solo siguen creciendo a medida que le dan prioridad a la renta y la comida. Los planes de pago son comunes y muy necesarios para mantener los servicios de luz y agua sin interrupción.

(1) <https://www.census.gov/quickfacts/fact/table/colusacountycalifornia,sacramentocountycalifornia,yubacountycalifornia,suttercountycalifornia,yolocountycalifornia/PST045223>

(2) <https://www.npr.org/2023/07/21/1188258994/overtime-farmworkers-washington-state-agriculture>

(3) <https://www.census.gov/quickfacts/fact/map/yolocountycalifornia/PST045222>



Ingresos y Socioeconomía

Condado Yolo
Estudio
Campesino



CONCLUSIONES PRINCIPALES

Muchos campesinos viven en pobreza y enfrentan el desafío del alto costo de vida con salarios bajos. La mediana para el ingreso anual de un campesino es de \$20,000 y de \$37,000 para una familia de 3 personas. **Estos niveles de ingresos caen en las categorías de ingresos extremadamente bajos y muy bajos**, respectivamente, para HUD (1). Las dificultades financieras se manifiestan de varias maneras para los campesinos. Por ejemplo, el **92% de los campesinos encuestados viven permanentemente en el condado de Yolo, pero solo el 16% es propietario de una casa**, y muchos citan los bajos salarios y la falta de trabajo durante todo el año como una barrera para ahorrar para el pago de entrada para una casa. La mayoría de los campesinos trabajan **7 meses o menos al año**, y el **30% no son elegibles para recibir beneficios por desempleo**, lo que sugiere que son indocumentados. A pesar de los bajos niveles de ingresos, pocos campesinos utilizan beneficios públicos como CalFresh y CalWORKS.

MEDIANA DE INGRESO FAMILIA DE 3



\$37Mil

Muy Bajo Ingreso

Los niveles de ingreso de los campesinos se basan en los límites de ingreso del **Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los EE.UU.** (HUD por sus siglas en ingles) para determinar la elegibilidad para la vivienda pública.

MEDIANA DE INGRESO FAMILIA DE 1



\$20Mil

Extremadamente Bajo Ingreso

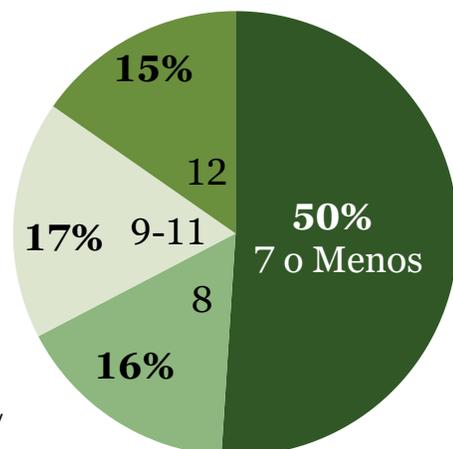
"Ganamos muy poco. Es un trabajo muy pesado por poco dinero".

"El trabajo de campo es duro, pero no podemos sobrevivir económicamente con 40 horas a la semana".

LIMITES DE INGRESO DE HUD

- Extremadamente Bajo Ingreso → **51% de Campesinos** → (\$0 - \$24,250)
- Muy Bajo Ingreso → **26% de Campesinos** → (\$24,251 - \$40,400)
- Bajo Ingreso → **8% de Campesinos** → (\$40,401 - \$64,600)

Meses de Empleo al Año (%)



(1) [https://www.huduser.gov/portal/datasets/il/il2024/2024summary.odn?STATES=6.0&INPUTNAME=METRO40900MM9270*0611399999%2BYolo+County&stalist=&stname=California&wherefrom=%24wherefrom%24&statefp=06&year=2024&ne_flag=&selection_type=county&incpath=%24incpath%24&data=2024&SubmitButton=V](https://www.huduser.gov/portal/datasets/il/il2024/2024summary.odn?STATES=6.0&INPUTNAME=METRO40900MM9270*0611399999%2BYolo+County&stalist=&stname=California&wherefrom=%24wherefrom%24&statefp=06&year=2024&ne_flag=&selection_type=county&incpath=%24incpath%24&data=2024&SubmitButton=View+County+Calculations)



"Todo esta bien caro. Con \$100, no puedes llevarte mucha comida a casa. Necesitamos un aumento de sueldo".

Trabajar en el fil es bonito. Si nos pagaran más por nuestro trabajo, no nos la viéremos tan difícil a veces."



Condado Yolo
Estudio
Campesino

"A veces no tenemos suficiente para comer. Tenemos que ir a servicios sociales para obtener una referencia de alimentos o ir a los bancos de alimentos".

"Cuando no trabajamos, todavía tenemos que pagar las utilidades".



SE LES DIFICULTA PAGAR UTILIDADES



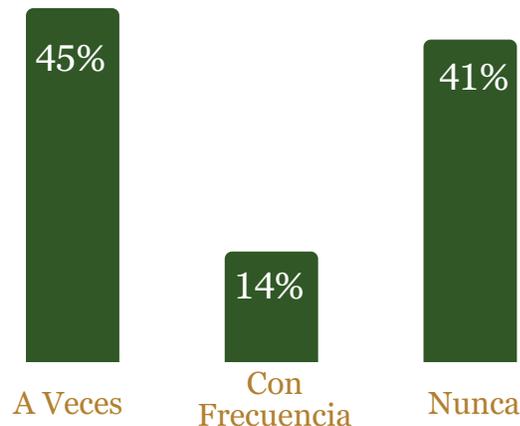
TIENEN COSTOS DE VIVIENDA QUE REPRESENTAN EL 50% O MÁS DE SUS INGRESOS MENSUALES



Solo 5 de los 301 participantes de la encuesta (1.6%) reportaron ingresos superiores a \$64,600 (límite de bajos ingresos de HUD para 1 persona en el condado de Yolo). A los campesinos se les dificulta pagar la renta, la comida, las utilidades y otros gastos importantes. El 25% informa que el pago de facturas médicas es el gasto más significativo fuera de la comida y la vivienda, seguido por el envío de dinero a México con el 17% y la deuda de crédito con el 13%.



Uso de Distribuciones de Alimentos

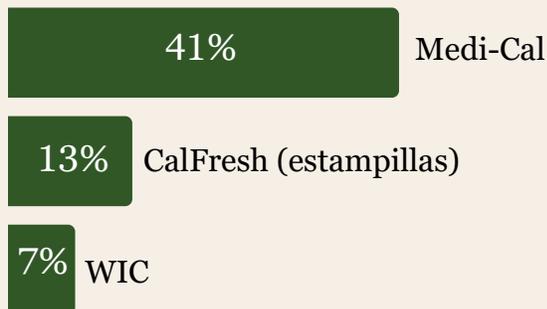


*Principales razones por las que los campesinos no usan distribuciones de alimentos:

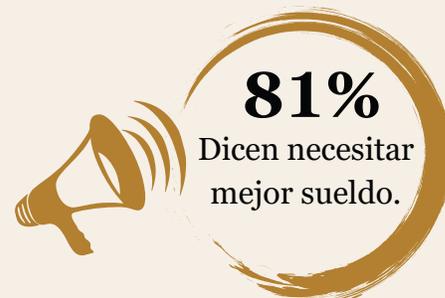
Ocurren durante las horas de trabajo, o no saben dónde ocurren.

A pesar de los bajos niveles de ingresos, el uso de los beneficios públicos entre los campesinos es considerablemente bajo. Algunos pueden no ser elegibles, pero los participantes compartieron razones adicionales como el miedo a las repercusiones legales, experiencias pasadas en las que se sintieron discriminados o abrumados por el proceso.

Uso de Beneficios Públicos



*Menos de 1% usan CalWORKS (asistencia financiera)



"Nunca eh aplicado para las estampillas o ningún programa de gobierno porque no quiero problemas con inmigración".



Salud y Acceso a la Atención Médica



CONCLUSIONES PRINCIPALES

La principal enfermedad crónica reportada por los campesinos es la presión arterial alta, que aumenta el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor durante el trabajo debido a la actividad físicamente exigente y las altas temperaturas. Los CDC afirman que "enfermedades como las enfermedades cardíacas, enfermedades mentales, la mala circulación sanguínea y la obesidad son factores de riesgo para las enfermedades relacionadas con el calor"(1). Entre las 5 principales enfermedades crónicas reportadas se encuentran la ansiedad y la depresión. Además, el 80% de los campesinos indicaron que sufren de 1 o más factores estresantes en la vida, como se indica en el gráfico a continuación. Sin embargo, el uso de servicios mentales es significativamente bajo, ya que solo el 7% de los campesinos afirman haber utilizado los servicios de salud mental en los últimos 12 meses.

SALUD FÍSICA



SALUDABLE O
MODERADAMENTE
SALUDABLE



CAMPESINOS

CONDADO YOLO (2)

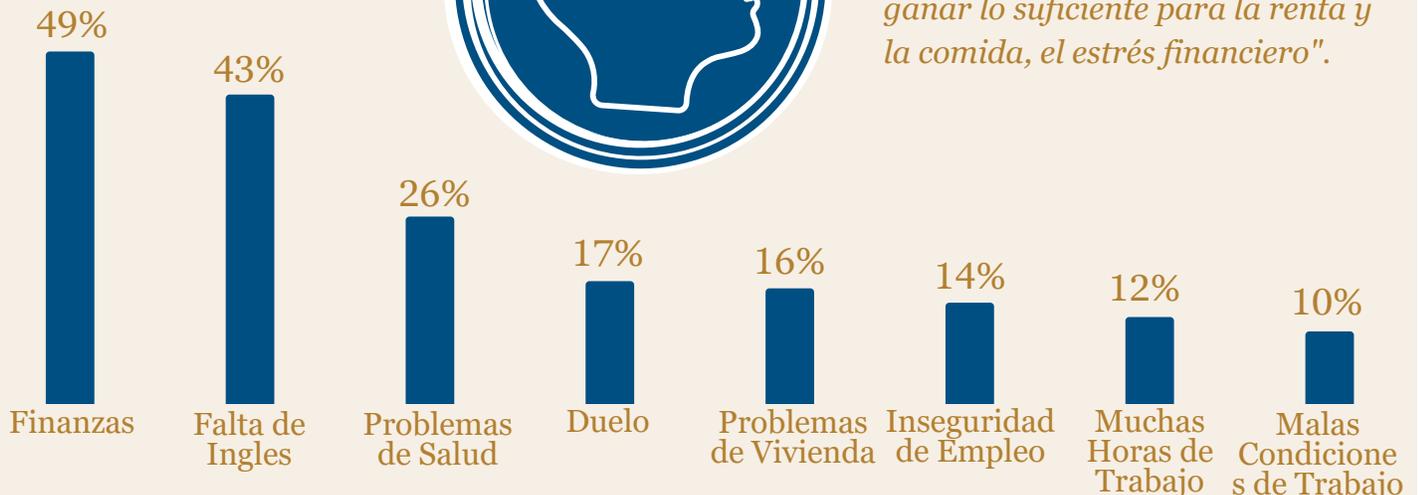
63% CAMPESINOS DIAGNOSTICADOS CON
1 O MÁS ENFERMEDADES CRÓNICAS

"Cuando estás enfermo, eso es lo que más te estresa. Si tienes diabetes u otra enfermedad, es lo que más te afecta".

LAS 5 PRINCIPALES ENFERMEDADES CRÓNICAS



ESTRESORES



"Lo que más estresa ahorita es no ganar lo suficiente para la renta y la comida, el estrés financiero".

(1) <https://www.cdc.gov/heat-health/risk-factors/heat-and-chronic-conditions.html>

(2) <https://www.countyhealthrankings.org/health-data/california/yolo?year=2024>



"La falta de inglés complica las visitas al doctor. No sabemos cómo solicitar Medi-cal o como resolver nuestros problemas con el desempleo, o no sabemos dónde conseguir trabajo cuando nos despiden... Ahora todo es por internet y no sabemos cómo hacer todo eso".



2024

Condado Yolo
Estudio
Campesino

GRUPOS FOCALES: ASPECTOS DESTACADOS SOBRE EL BIENESTAR

- La labor física en el trabajo afecta la salud de los campesinos, especialmente durante condiciones climáticas extremas.
- Las barreras lingüísticas y tecnológicas dificultan la navegación por los sistemas de servicios públicos y de salud. Aprender inglés es un desafío debido al trabajo, las necesidades familiares y la edad.
- Trabajar muchas horas durante el verano afecta la dinámica familiar, y los períodos de desempleo son estresantes, especialmente para los campesinos indocumentados.
- Vivir con una condición de salud o tener un miembro de la familia con una enfermedad genera mucho estrés.

72%

TIENEN
SEGURO
MÉDICO

70%

TIENEN
CHEQUEOS
ANUALES

Más de 2/3 de los campesinos tienen seguro médico, y la mayoría de ellos ven a un médico para chequeos anuales. La mayoría de las personas con seguro médico tienen Medi-cal, seguidas de Medicare y Covered CA. Sin embargo, a pesar de tener seguro médico, los campesinos han identificado el dinero como una barrera para poder acceder a los servicios de atención médica. O los procedimientos no están cubiertos por el seguro médico o los copagos son demasiado caros. Esto ha resultado en que los campesinos busquen servicios de atención médica, como procedimientos dentales, en México, donde son menos caros.

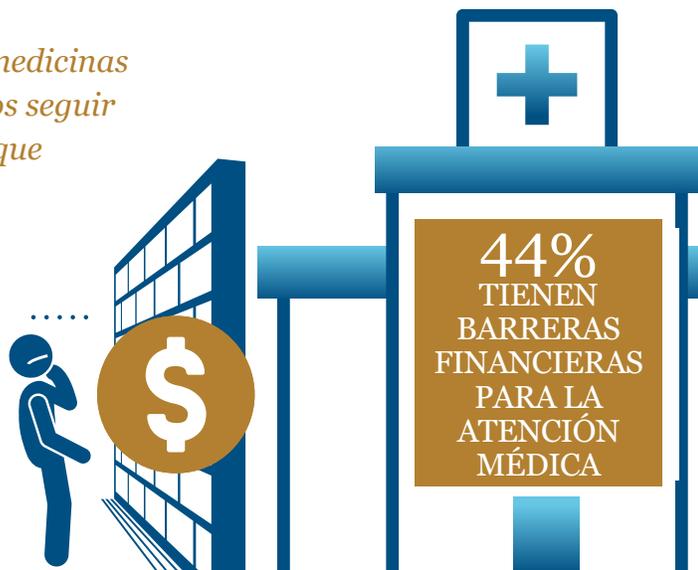
50%
Medi-cal o
Medicare

22%
Otro Seguro

28%
No Tienen
Seguro

"A veces necesitamos comprar medicinas y tenemos que pensar si podemos seguir pagando el seguro médico si es que compramos la medicina que necesitamos".

"Debería haber más recursos dentales. Todo eso es demasiado caro y no nos alcanza".



44%
TIENEN
BARRERAS
FINANCIERAS
PARA LA
ATENCIÓN
MÉDICA



43%

RECIBIERON
SERVICIOS
DENTALES EN
MÉXICO



23%

RECIBIERON
SERVICIOS MÉDICOS
EN MÉXICO

"El estrés viene de varias maneras. Cuando comienza el trabajo, los jefes quieren que trabajes. Pero a veces hay trabajadores que tienen familiares enfermos en casa y eso los estresa. Están en el trabajo, pero sus mentes están pensando en sus parientes enfermos en casa".

"Cuando nos sentimos enfermos en el trabajo, el contratista asusta a la gente para que no vayan al hospital".

Estresores Ambientales

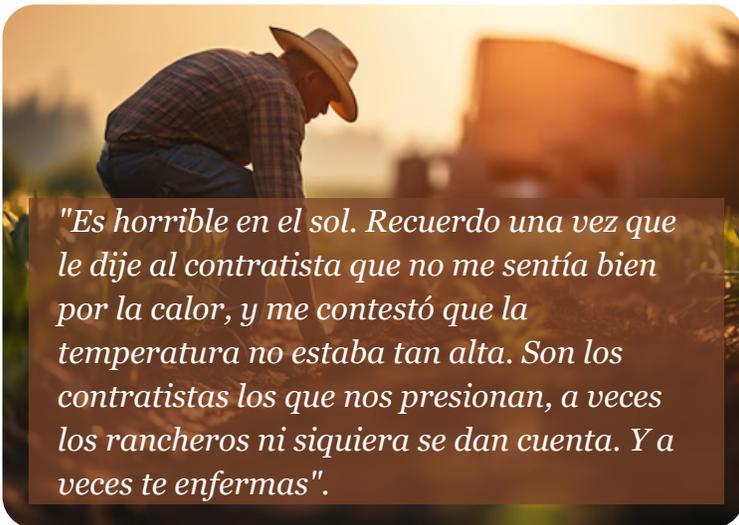


2024

Condado Yolo
Estudio
Campesino

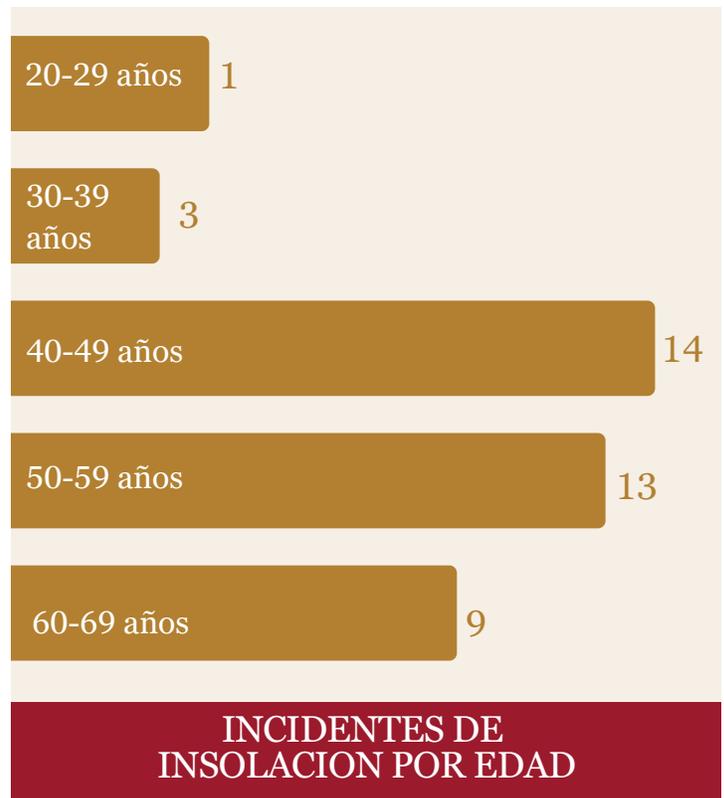
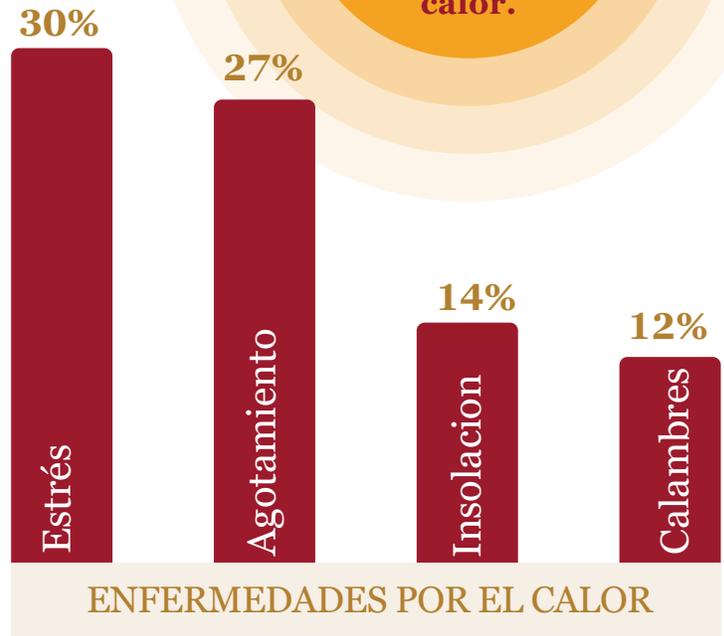
CONCLUSIONES PRINCIPALES

Los campesinos del condado de Yolo son más vulnerables a las enfermedades relacionadas con el calor en comparación con los campesinos a lo largo de la costa, como en los condados de Salinas, Monterrey y Napa, donde las temperaturas son menos calientes. El aumento de las temperaturas en el condado de Yolo es especialmente preocupante para los campesinos dada su edad y la prevalencia de enfermedades crónicas. Trabajan a un ritmo muy rápido realizando labores físicamente exigentes, lo que aumenta su temperatura corporal interna mientras están expuestos a temperaturas externas muy altas. **Esto puede causar mayores riesgos de salud para 1/3 de los campesinos que informaron sufrir de presión alta**, ya que sus corazones pueden necesitar trabajar más para regular la temperatura corporal. La edad también es un factor a tener en cuenta cuando se realizan trabajos físicamente exigentes bajo temperaturas peligrosas. De hecho, los campesinos del condado de Yolo son una fuerza laboral bastante mayor, ya que **el 58% de los campesinos tienen 45 años o más, muchos de ellos con enfermedades crónicas que podrían verse agravadas por las temperaturas extremas en el trabajo.**



"Es horrible en el sol. Recuerdo una vez que le dije al contratista que no me sentía bien por la calor, y me contestó que la temperatura no estaba tan alta. Son los contratistas los que nos presionan, a veces los rancheros ni siquiera se dan cuenta. Y a veces te enfermas".

46%
Han sufrido 1 o más enfermedades relacionadas con el calor.

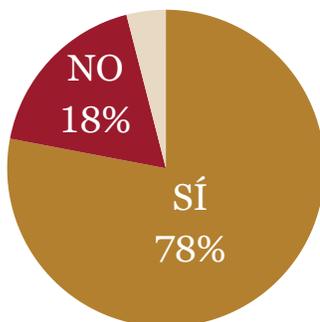




"Tengo asma, así que cuando tenemos que trabajar al aire libre con humo de los incendios, tengo que usar dos cubrebocas y un paño, para que no me de un ataque de asma en el campo".

CAPACITACIÓN EN EL TRABAJO SOBRE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR

PASO



La mayoría de los campesinos reciben orientación sobre las enfermedades relacionadas con el calor en el trabajo cada temporada de verano. Una razón común por la que alguien no habría recibido la capacitación es porque comenzó a trabajar después de que la orientación ya se había ofrecido a la cuadrilla de una sola vez.



No Tienen Aire Acondicionado o Calentón

"Los veranos son cada vez más calientes y seguimos teniendo sequías que no nos permiten sembrar cultivos en las cantidades que solíamos tener. Cada año hay menos cosechas, menos trabajo debido al calor. El año pasado el calor era insoportable en la casa. Le dije al mánayer que el aire acondicionado no funcionaba. Lo reemplazó con un aire más pequeño. No podía enfriar el apartamento. Sufrimos mucho en la casa".



HAN TRABAJADO EN CONDICIONES DE HUMO DE INCENDIOS FORESTALES

Presentaron Síntomas 18%

Les Dieron Respirador 10%

Se les Mostró Usar el Respirador 8%

"El año pasado, cuando hacía demasiado calor, los tomates se echaron a perder, así que nos pararon en la canería así como así, no hubo más trabajo. Mucha gente se quedó sin trabajo y ni siquiera pudo cobrar el desempleo porque la temporada fue tan corta que no trabajábamos lo suficiente para agarrar desempleo".

IMPACTO FINANCIERO

El calor extremo interrumpe el trabajo y los campesinos son enviados a casa sin pago. No hay regulaciones que les garantice el sueldo cuando se detiene el trabajo debido al calor. Los campesinos afirmaron que estas pérdidas inesperadas de ingreso dificultan el pago de las facturas y la compra de artículos esenciales. A veces, el calor extremo arruina los cultivos y no hay trabajo en absoluto, lo que puede amplificar la incertidumbre financiera para los campesinos. Otros condados han desarrollado programas de ayuda para ayudar a remediar la pérdida de salarios debido a desastres naturales(1).

(1) <https://www.nbcl.com/news-1/california-vineyard-workers-are-losing-wages-amid-extreme-heat-now-they%E2%80%99re-fighting-back>



Acceso a los Servicios Públicos y Necesidades de la Comunidad

Condado Yolo
Estudio
Campesino



CONCLUSIONES PRINCIPALES

La mayoría de los campesinos tienen acceso a espacios verdes como parques y senderos para caminar, que son propicios para la actividad física y la conexión social. Además, la mayoría de los campesinos se sienten seguros donde viven, y tienen un sentido de comunidad. Aunque la mayoría de los campesinos dijeron sentirse seguros, más de la mitad informaron preocupaciones de seguridad en sus comunidades relacionadas con la infraestructura.

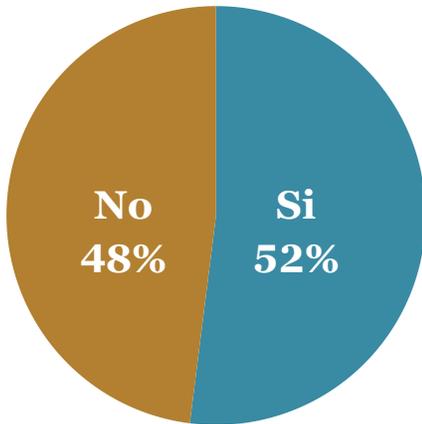


ACCESO A ESPACIOS VERDES

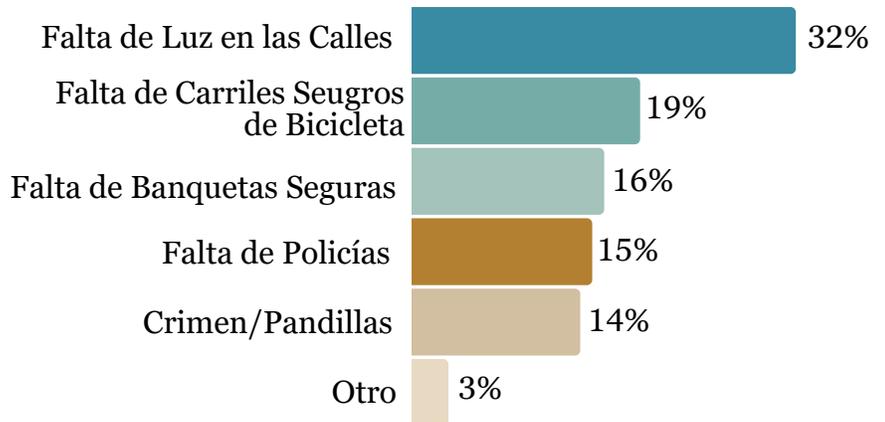


SE SIENTEN SEGUROS EN SU COMUNIDAD

CAMPESINOS CON PREOCUPACIONES DE SEGURIDAD EN LA COMUNIDAD



PREOCUPACIONES DE SEGURIDAD



TRANSPORTE PÚBLICO

Muy pocos campesinos usan el transporte público. La mayoría depende de sus propios vehículos, o de familiares y amigos. Algunos han usado el sistema de autobuses en algún momento, pero sienten que no es confiable para ir al trabajo o a las citas. **Las barreras lingüísticas dificultan el uso del servicio porque no pueden comunicarse con el conductor.**

"Necesitamos que el conductor hable español. Mi tía se subió una vez y como no hablaba inglés no podía decirles a dónde tenía que llegar, así que simplemente la llevaron, y ella no sabía dónde bajar. Pasó el día en el autobús".

"Una vez usé un autobús para ir a Sacramento y luego me llevó a Davis y a todos lados, y no sé. No es como México, donde le dices al conductor a dónde vas. Aquí, te subes y no sabes a dónde te lleva".



Condado Yolo
Estudio
Campesino

"Supuestamente hay ayuda, pero tenemos miedo, o no queremos perder el tiempo. Pedimos ayuda porque la necesitamos, pero no nos ayudan, y los trabajadores nos tratan como si estuviéramos pidiendo ayuda de sus propios bolsillos".



AGENCIAS COMÚNMENTE BUSCADAS PARA OBTENER ASISTENCIA

- RISE
 - Empower Yolo
 - CA Human Development (casa del campesino)
 - Yolo County HHSA
- Es más probable que los campesinos recurran a agencias sin fines de lucro en busca de ayuda. Expresaron que los servicios del Condado eran más difíciles de navegar y que los procesos de inscripción son muy largos y menos acogedores.

NECESIDADES DE LA COMUNIDAD

Existe un consenso abrumador entre las comunidades de los campesinos en todo el condado de Yolo recalcando que la necesidad más importante es la oportunidad de comprar vivienda de bajos ingresos, así como la asistencia para la renta y las utilidades.

"Necesitamos una ley que limite que suba la renta".

"Necesitamos casas de bajos ingresos que podamos comprar".

"Ponle ahí en tus notas que necesitamos 1,000 casas de bajos ingresos".

"1,000 no son suficiente."

Además, los campesinos identificaron otras necesidades específicas de sus comunidades, como se refleja en las tablas a continuación, sin ningún orden en particular.

Knights Landing	Madison	Esparto	Winters	Woodland
Guardería	Alcantarillado de calles	Aplicación de la ley	Cancha de baloncesto	Gimnasio
Parque	Luz en las calles	Horas adicionales de guardería	Letreros de STOP	Subsidios Deportivos
Senderos para caminar	Letreros de STOP -(Quincy St)		Supermercado	-i.e. golf, yoga
Luz en las calles	Supermercado			Recursos dentales
Semáforos	Control de animales			-Más proveedores
Supermercado	-es inseguro caminar afuera debido a los perros			-Descuentos para campesinos
Deportes juveniles				

ASISTENCIA PRIORITARIA DE EMERGENCIA



42%

Asistencia financiera para necesidades médicas



35%

Alimentos



16%

Albergue

Se pidió a los participantes de la encuesta que identificaran qué sería más útil para su familia como servicio de asistencia de emergencia. Más campesinos eligieron la asistencia financiera para las necesidades médicas que cualquier otra opción (lo que refuerza la barrera financiera para acceder a la atención médica), seguida de alimentos y refugio.

2024

Estudio Campesino Condado de Yolo



Resumen

ENVEJECIMIENTO DE LA FUERZA LABORAL

Los resultados de la encuesta muestran que la edad promedio de los campesinos es de 47 años, y el participante de mayor edad tenía 77 años. El 58% de los campesinos tienen 45 años o más, y el 31% tienen 55 años o más. Muy pocos jóvenes se dedican a ser campesinos debido al salario bajo por un trabajo físicamente exigente, el trabajo es por temporada, y los campesinos alientan a sus hijos para que sigan una educación que pueda conducir a trabajos profesionales mejor pagados.

IMPACTO DE LOS ALTOS COSTOS DE VIVIENDA

El 92% de los campesinos que participaron en la encuesta viven en el condado de Yolo de forma permanente, pero no pueden pagar el alto costo de la vivienda. El 87% de los encuestados indicó que su principal necesidad era encontrar una vivienda para comprar de bajos ingresos, o ayuda para pagar la renta, y esto se recalcó en los grupos focales. Mientras la mayoría de los campesinos enfrentan desafíos con el costo de la vivienda, solo el 23% de los residentes del condado de Yolo en general enfrentan una grave carga con el costo de la vivienda(1). El condado de Yolo tiene una escasez de viviendas de bajos ingresos con una larga lista de espera. Los campesinos recurren a compartir vivienda con otras familias o viven en condiciones deficientes. El 47% de los campesinos citaron problemas de vivienda como plagas, falta de calefacción/aire acondicionado, problemas de agua potable y moho. La falta de viviendas de bajos ingresos está llevando a los campesinos al Valle Central, donde el costo de vida es más bajo y pueden seguir trabajando por el mismo salario.

LOS SALARIOS NO SON SUFICIENTES PARA CUBRIR LAS NECESIDADES BÁSICAS

A pesar de trabajar en condiciones físicamente exigentes para satisfacer las demandas de la agricultura, muchos campesinos no alcanzan para cubrir sus necesidades básicas, como alimentos, renta, servicios de atención médica y las utilidades. El 52% de los encuestados dijo que se queda sin comida a veces o con frecuencia, y el 34% dijo que no podía pagar los servicios dentales. Los bajos salarios son una de las causas fundamentales de la dificultad de los campesinos para satisfacer las necesidades básicas, lo que afecta su salud, sus niveles de estrés y su capacidad para ahorrar dinero para el futuro.

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y FÍSICA

El trabajo agrícola conlleva demandas únicas que hacen que los campesinos sean más vulnerables a los problemas de salud física y mental. El estrés por el calor, la exposición al humo de los incendios forestales, el trabajo físicamente exigente con bajos salarios y las largas horas de trabajo pueden dar lugar a malos resultados de salud. El principal factor de estrés que afecta a los campesinos encuestados es el estrés financiero. Además, el 63% de ellos padecen de una enfermedad crónica, como presión arterial alta, diabetes y ansiedad/depresión. Esto los hace más susceptibles a enfermedades graves relacionadas con el calor y otras condiciones de salud que empeoran con largas horas de trabajo físicamente exigente. Los campesinos a menudo enfrentan barreras lingüísticas y de inmigración que dificultan el acceso a los servicios de salud mental y física.

UN CAMINO A SEGUIR

El completar este estudio fue el primer paso para identificar las necesidades de los campesinos en el Condado de Yolo. En el futuro, abordar problemas clave como el acceso a viviendas de bajos ingresos, mejores salarios y garantizar que los campesinos tengan acceso equitativo a los recursos disponibles en el condado de Yolo son pasos importantes para mejorar la vida de los campesinos. La HHSA agradece a la comunidad de campesinos por compartir sus experiencias, y tiene la esperanza de que el informe ayude a impulsar un cambio positivo para garantizar que todos los campesinos del condado de Yolo puedan prosperar.

(1) <https://www.countyhealthrankings.org/health-data/california/yolo?year=2024>